



DIFUSÃO
FEAL

A Vida além da Terra

Os Estudos e Descobertas
Sobre Outros Planetas

Os benefícios de fazer o bem

O que mostram os
estudos a respeito do
poder da gentileza

Leitura

Conheça as vantagens de
se comprar em sebos

Conexão Espiritismo

Existe espiritismo por trás
da cultura pop?

As novidades da Fundação Espírita André Luiz:

Programação Rádio e TV,
livros, vantagens dos
sócios e mais

Nº6/ ANO 2017



EDIÇÃO ESPECIAL

sócios do clube

AMIGOS DA BOA NOVA

AS DIFERENTES

FACETAS DA

MA TER NI DADE



SEXTA EDIÇÃO

6

EDITORIAL

DIFUSÃO FEAL DIGITAL

SEXTA EDIÇÃO
2017

DIRETORA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

CELINA SOBRAL

COORDENADORA DE MARKETING

MARINA LOPES

REDAÇÃO

MARKETING FEAL

REVISÃO

WANDERLY BATISTA
ELIETE RIBEIRO

JORNALISTA RESPONSÁVEL

ERIKA SILVEIRA

DIAGRAMAÇÃO

LEONARDO LOPES
MATHEUS ROCHA

PRODUÇÃO E E REDAÇÃO

(11)2086-4260
FALECONOSCO@FEAL.COM.BR

Pg.



Os benefícios de fazer o bem

O que mostram os estudos a respeito do poder da gentileza.

4



Os desafios de ser mãe

O significado da maternidade na vida das mulheres, os sonhos, conflitos e medos. Os diferentes lados desse papel

10



Conexão Espiritismo

Existe a influência do plano espiritual dentro de séries, filmes, livros e outras obras em nossa cultura?

27



A Vida além da Terra

Os Estudos e Descobertas Sobre Outros Planetas

30



Leitura

Conheça as vantagens de se comprar em sebos

38



(FAZER O
Bem
FAZ
Bem)



Os cientistas vêm comprovando o que o grande escritor brasileiro Machado de Assis já dizia, que ***a gratidão de quem recebe um bem é menor do que o prazer de quem o faz.*** Pesquisadores da área de psicologia da personalidade sugerem que os altruístas em geral têm *relacionamentos mais duradouros, tendem a ser saudáveis e, em alguns casos, apresentam desempenho superior na escola e no trabalho.* Vários estudos sugerem estes benefícios profissionais e pessoais.



Através de um estudo realizado pelos cientistas do Instituto Nacional do Envelhecimento, nos Estados Unidos, a equipe relatou que os participantes com baixa pontuação em gentileza eram mais propensos a ter espessamento das artérias carótidas, fator de risco importante para ataque cardíaco. Além disso, os cientistas registraram relatos de indivíduos com notas altas em gentileza que declararam sentir menos estresse, algo que poderia beneficiar tanto os relacionamentos quanto a saúde.

O escritor americano Allan Luks em seu livro *The Healing Power of Doing Good: The Health and Spiritual Benefits of Helping Others* (O poder curativo de

fazer o bem: os benefícios espirituais e à saúde em ajudar os outros) relata que fazer o bem faz a pessoa se sentir bem espiritualmente e contribui para melhora da saúde física, mental e emocional. Em seu livro, o autor reuniu diversos estudos sobre os benefícios proporcionados pelo altruísmo e identificou uma clara relação de causa e efeito entre ajudar os outros e ter boa saúde.

Essas pesquisas reunidas no livro de Allan Luks, concluíram que os participantes tiveram um aumento da sensação de bem-estar após realizarem ações filantrópicas e, conseqüentemente, apresentaram uma redução em seus níveis de estresse e maior equilíbrio

emocional. Além disso, os participantes relataram que após iniciarem ações filantrópicas apresentaram melhora e até o desaparecimento de problemas como insônia, úlceras, dores de cabeça e nas costas, depressão, gripes e resfriados.

Já o professor de administração Michael Tews, da Universidade Estadual da Pensilvânia, após estudar como gerentes avaliam a capacidade

“DOSES DE GENTILEZA, GENEROSIDADE, SOLIDARIEDADE E ALTRUÍSMO CURAM OS MALES DO CORPO, DA ALMA E DA MENTE.”

e a personalidade de candidatos em um processo seletivo, concluiu que em sua maioria, os gerentes preferem os candidatos que apresentam pontuação mais alta no quesito “gentileza”, até mesmo em detrimento dos mais inteligentes. Para realizar o estudo, Tews apresentou aos gerentes pesquisados, falsos perfis de pretendentes à vagas com personalidades e graus de inteligência variados.

Doses de gentileza, generosidade, solidariedade e altruísmo curam os

males do corpo, da alma e da mente. Mas para alcançar estes benefícios é preciso escolher com cuidado e atenção o que se deseja fazer e então se dedicar a isso. E não esquecer que nós sempre temos algo a oferecer e doar. Além disso, é preciso se lembrar de que a dedicação ao outro deve acontecer simplesmente pelo ato de se fazer o bem, sem cobrar ou esperar por algo em troca, sendo este o verdadeiro altruísmo. Mas, lembre-se para isso, basta dar o primeiro passo. Depois, tudo se desenvolve naturalmente.

O HOMEM DE BEM À LUZ DO ESPIRITISMO

Com palavras inspiradoras, o capítulo dezessete de *O Evangelho Segundo o Espiritismo* descreve o significado de ser um verdadeiro Homem de Bem: “Encontra usa satisfação nos benefícios que distribui, nos serviços que presta, nas venturas que promove, nas lágrimas que faz secar, nas consolações que leva aos aflitos. Seu primeiro impulso é o de pensar nos outros., antes que em si mesmo, de tratar dos interesses dos outros, antes que dos seus. O egoísta, ao contrário, calcula os proveitos e as perdas de cada ação generosa. É bom, humano e benevolente para com todos, sem distinção de raças nem de crenças, porque vê todos os homens como irmãos.”

Buscar se tornar um Ser solidário e benevolente, capaz de olhar o outro com



“HOJE ENTROU A SALVAÇÃO NESTA CASA, PORQUE ESTE TAMBÉM É FILHO DE ABRAÃO. PORQUE O FILHO DO HOMEM VEIO BUSCAR E SALVAR O QUE TINHA PERECIDO” (LUCAS, XIX: 1 A 10)

bondade e compaixão, eis o grande desafio de cada um, em vencer o próprio egoísmo a caminho do progresso espiritual.

Podemos citar entre as lições do Mestre que exemplificam a importância de compartilhar o bem, a passagem de Jesus na Casa de Zaqueu. Na qual Jesus relata que entrando em Jericó, um dos principais publicanos, homens ricos da região, mas de baixa estatura, de nome Zaqueu quis vê-lo e quando Jesus o avistou em meio à multidão disse: “Zaqueu, desce depressa, porque importa que eu fique hoje em tua casa. E desceu ele a toda pressa, e recebeu-o muito alegre. Vendo isso, todos murmuravam, dizendo que tinha ido hospedar-se em casa de um homem pecador. Entretanto, Zaqueu, posto na presença do Senhor, disse-lhe: Senhor, eu estou para dar aos pobres metade dos meus bens, e naquilo em que eu tiver fraudado alguém, pagá-lo- ei quadruplicado. Sobre o que Jesus

lhe disse: Hoje entrou a salvação nesta casa, porque este também é filho de Abraão. Porque o Filho do Homem veio buscar e salvar o que tinha perecido”. (Lucas, XIX: 1 a 10)

Foi na casa de Zaqueu que Jesus contou a parábola dos talentos, na qual compara o Reino dos Céus a um senhor que, ao se ausentar, confiou cinco talentos a um de seus servos; a outro, dois talentos e ao terceiro, um talento. O primeiro e o segundo conseguiram multiplicar os talentos recebidos, mas o que recebeu um talento ficou com medo de perdê-lo e o enterrou.

Diante de preciosos ensinamentos, podemos refletir se temos compartilhado nossos talentos em favor do próximo ou temos guardado apenas conosco. Seja recurso material, uma palavra de incentivo, um sorriso ou uma ação que possa trazer paz e conforto a alguém em um momento difícil.

A IMPORTÂNCIA DE FAZER O BEM

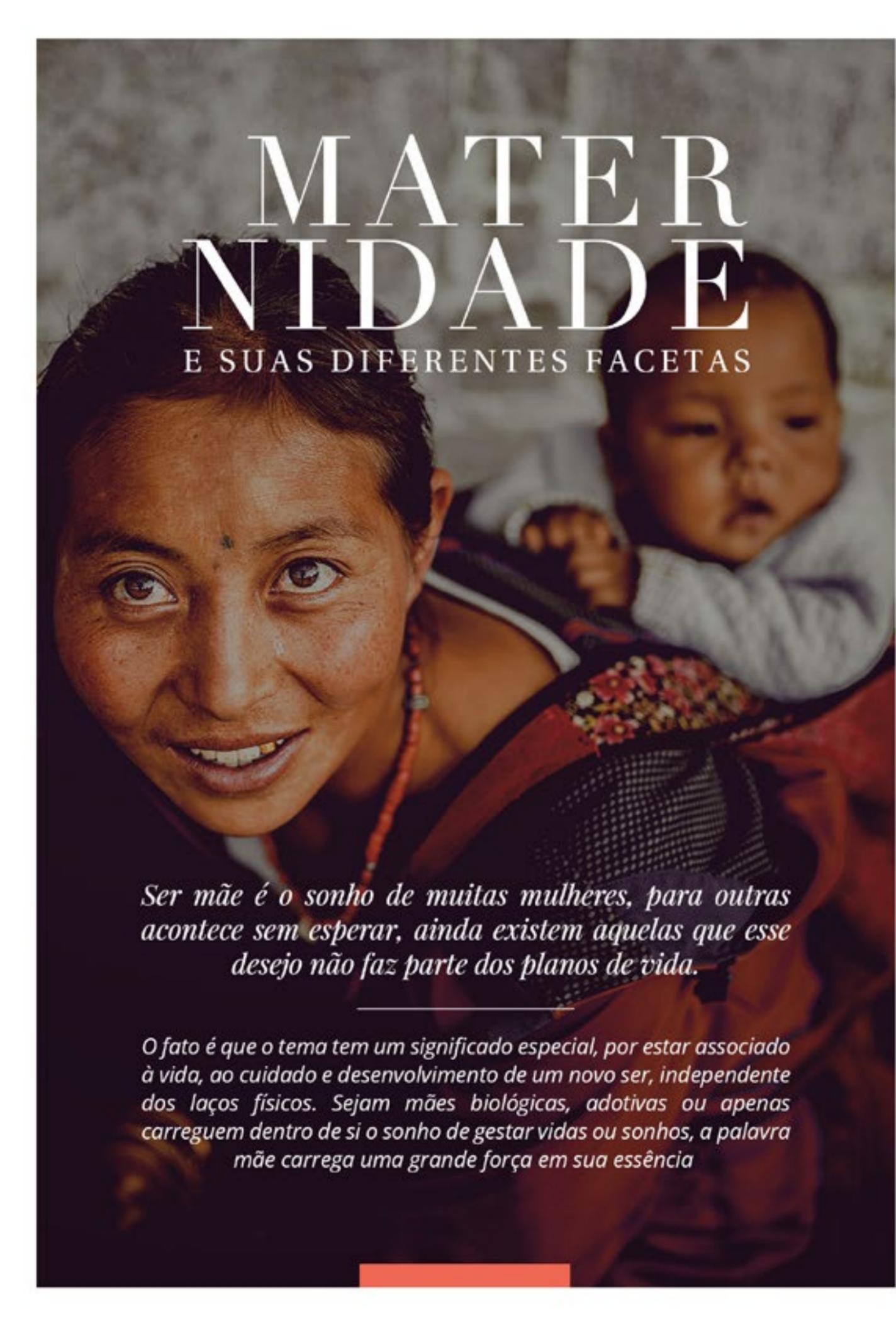
Com o comprometimento de levar um conteúdo instrutivo para a vida das pessoas, contribuindo no despertar do ser humano e na renovação de ideias e atitudes, o trabalho prossegue crescendo a cada dia, com a expectativa que possa chegar cada vez mais longe, abrangendo um maior número de corações.


Fundação Espírita André Luiz

CONHEÇA OS
CANALIS FEAL

SAIBA MAIS EM:
FEAL.COM.BR



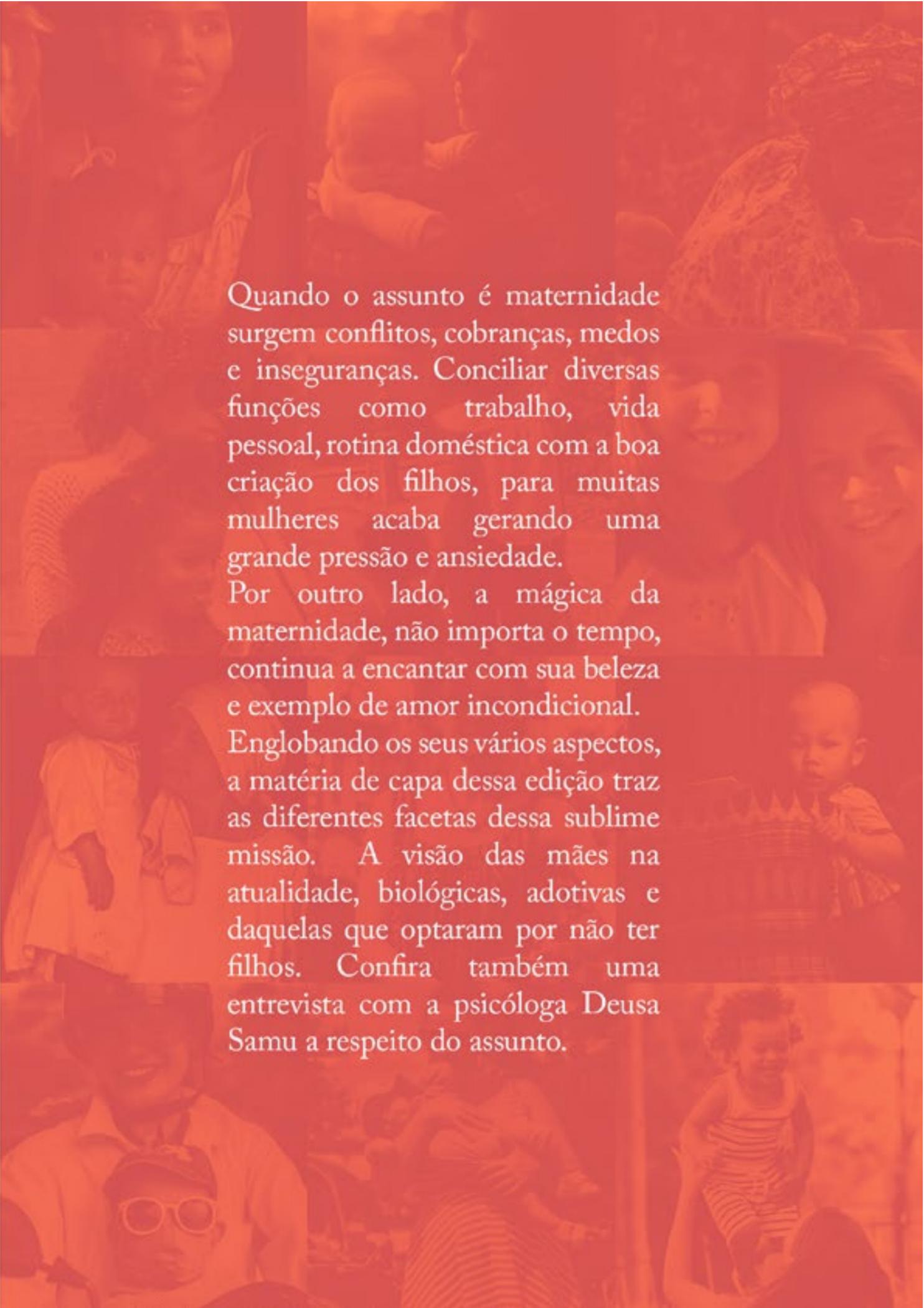
A woman with dark hair and a bindi on her forehead is smiling warmly. She is wearing a colorful patterned top and has a baby in a carrier on her back. The background is a soft, out-of-focus grey.

MATER NIDADE

E SUAS DIFERENTES FACETAS

Ser mãe é o sonho de muitas mulheres, para outras acontece sem esperar, ainda existem aquelas que esse desejo não faz parte dos planos de vida.

O fato é que o tema tem um significado especial, por estar associado à vida, ao cuidado e desenvolvimento de um novo ser, independente dos laços físicos. Sejam mães biológicas, adotivas ou apenas carreguem dentro de si o sonho de gestar vidas ou sonhos, a palavra mãe carrega uma grande força em sua essência

A collage of images related to motherhood, including a woman holding a baby, a woman talking on a phone, and a child. The images are overlaid with a semi-transparent orange filter.

Quando o assunto é maternidade surgem conflitos, cobranças, medos e inseguranças. Conciliar diversas funções como trabalho, vida pessoal, rotina doméstica com a boa criação dos filhos, para muitas mulheres acaba gerando uma grande pressão e ansiedade.

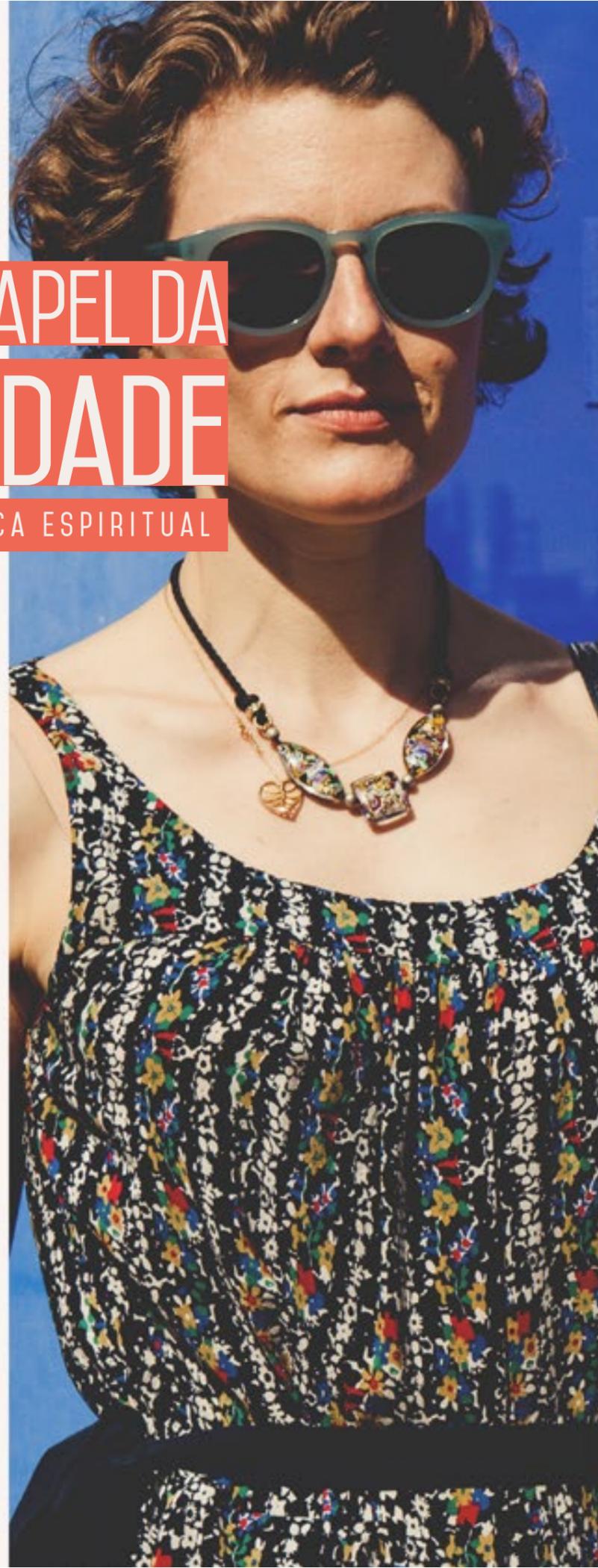
Por outro lado, a mágica da maternidade, não importa o tempo, continua a encantar com sua beleza e exemplo de amor incondicional.

Englobando os seus vários aspectos, a matéria de capa dessa edição traz as diferentes facetas dessa sublime missão. A visão das mães na atualidade, biológicas, adotivas e daquelas que optaram por não ter filhos. Confira também uma entrevista com a psicóloga Deusa Samu a respeito do assunto.

O PAPEL DA MATERNIDADE

SOB A ÓTICA ESPIRITUAL

Deusa Samu é psicóloga clínica e hospitalar, possui licenciatura em antropologia, filosofia e sociologia. Membro da equipe de coordenação da reunião de pais da área de infância e juventude e expositora da área de ensino da Seara Bendita.



Poderia falar sobre o papel da maternidade?

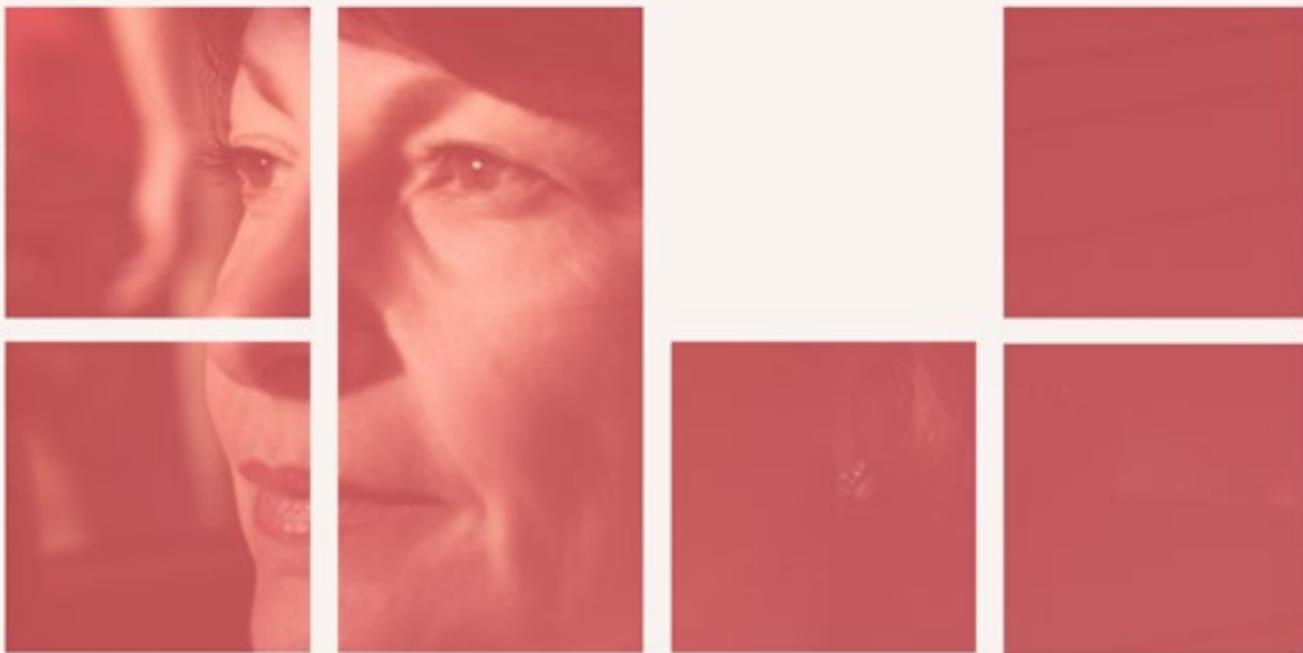
Eu gostaria de começar citando a pergunta 582 de O Livro dos Espíritos que trata sobre a missão da paternidade e maternidade: “É, sem contestação possível, uma verdadeira missão”. Focando na questão da maternidade, muitas vezes as mães se cruzam e conversam entre si e uma pergunta para a outra. O que você tem feito da vida? E muitas respondem nada, sou só mãe, ou seja, uma desvalorização de um papel, de uma tarefa, de uma missão tão maravilhosa. Nós não temos a dimensão disso, então eu começaria chamando atenção para a importância dessa missão.

E ser mãe na atualidade conciliando diversos aspectos

Independente das questões da modernidade, o mais importante é que ela esteja conectada com esse espírito, dessa forma, provavelmente, se comprometerá com a tarefa e conseguirá se harmonizar psicologicamente para conseguir aliar a vida dela de trabalho, do mundo corporativo com a questão da maternidade.

E quanto às mulheres que desejam ser mães, mas ainda não realizaram esse sonho?

A mulher que deseja muito ter um filho, e de repente não encontrou o parceiro ideal, pode aprender a exercitar essa função com outras crianças, até para que o campo vibracional dela fique favorável, porque muitas vezes eu já atendi mulheres que são ávidas por ser mãe, mas criam um sentimento de despeito, uma inveja inconsciente com as outras mães e deixam de aproveitar os sobrinhos, os filhos de amigos e outras crianças. Então eu aconselharia essas mulheres que querem muito e por alguma razão ainda não tiveram, que aceitem melhor, lembrando que de repente nessa vida elas não se programaram para isso ou se abram para a possibilidade de adotar.



E no caso da adoção?

As mulheres que adotaram filhos, eu gostaria de ressaltar que não existe filho adotivo do ponto de vista espiritual, existem filhos. Então o espírito adotado é seu filho, só veio por meios diferentes. Então a mulher é mãe do mesmo jeito. Assuma, aceite e se comprometa com a tarefa.

Como a Doutrina Espírita vê a questão da concepção?

Na pergunta 344 de O Livro dos Espíritos Allan Kardec pergunta em que momento o espírito se une a matéria e o espírito de verdade responde que o espírito se une a matéria no momento de concepção. A maioria de nós restringe à questão biológica. Então eu chamaria a atenção dessas mulheres que estão pensando na questão da maternidade para que revejam o seu conceito de concepção, ou seja, toda vez que você se compromete anos antes, meses antes, você já concebeu. O que significa isso?

A partir do momento que a mulher tem esse projeto, ela já está em processo de concepção. Algum espírito vai entrar em sintonia com ela e costumo brincar, que é como se fosse um verdadeiro big brother. Esse espírito que se aproximará dessa mãe, estará a avaliando.

E do ponto de vista psicológico?

É muito importante que nós avaliemos também algumas questões. Dr. Bruce Lipton, pai da epigenética, a nova biologia, diz que já é possível afirmar que 95% dos comportamentos e posturas dos filhos foram moldados pelos pais de 0 a 10 anos. Então a responsabilidade da mãe é muito grande, nessa fase, pois o psiquismo está em formação. A criança vê o pai, a mãe nesse período como aquelas duas pessoas grandes que sabem e resolvem tudo e não mentem. Então imagina uma mãe que fala para o filho que ele é levado, que não tem jeito, ou que é lerdo, todas essas questões acarretam traumas, marcas no psiquismo dessa criança que vai crescer com esse molde e vai ter problemas lá na frente.

E do ponto de vista psicológico?

A mãe da atualidade precisa estar a frente, se conectar com as novas descobertas da ciência, porque é a mãe que vai ajudar essa criança a construir um psiquismo em equilíbrio, e ser uma pessoa melhor, conseqüentemente colaborando para um mundo melhor. A mãe da modernidade deve saber que a

maior tarefa dela é colocar Deus na vida dessa criança, porque essa criança não é uma criança, é um espírito imortal que retorna em um corpo infantil e que precisa ser direcionado. Colocar Deus não significa necessariamente ser de alguma religião específica, mas colocar Deus mostrando um poder maior todo o Universo. Essa criança é um espírito e precisa se desenvolver reverenciando esse poder. Se desde cedo a mãe não coloca Deus na vida da criança, ela vai crescer e na adolescência testar seus poderes. Então a mãe moderna antes de dar o celular ou qualquer objeto tecnológico, precisa colocar Deus na vida de seu filho, se for pela religião, ótimo, se não for, que ela ache algum meio.

O espírito André Luiz, no capítulo 12 do livro Missionários da Luz nos ensina que o espírito reencarna e de 0 a 7 anos ele está totalmente sensível do ponto de vista espiritual, para que os pais desta vida ensinem os valores necessários. Então é muito importante que a mãe da atualidade tendo acesso a todas essas questões da ciência e podendo estudar a Doutrina, que desde cedo ela se comprometa com esse espírito, fazendo o seu melhor. Quem tentou e não conseguiu tem duas possibilidades, adotar uma criança ou entender que de repente não é o momento ou não está no projeto dela ser mãe. Se resignar, entender o que você pode mudar e transitar entre esses dois pólos com o máximo de equilíbrio.

Mensagem de Deusa Samu

Eu deixaria como mensagem sobre a leitura da matéria sobre maternidade, que se não conseguir lembrar de tudo, que grave a dica de ouro, coloque Deus na vida de seu filho, porque às vezes a mãe acaba priorizando o trabalho e coloca um monte de coisas materiais, esquecendo de valorizar Deus. E então esse espírito vai se desenvolver totalmente vulnerável e na adolescência pode buscar as drogas, ou outros caminhos de fuga. Então que o grande objetivo de vida dessa mãe possa ser conectar esse espírito com o Criador para que ele seja uma pessoa melhor e colabore com um mundo melhor.





Amor de Mãe

Pollyana Pinheiro
Supervisora Produção
TV Mundo Maior

Eu sempre quis ser mãe! Depois de 3 anos de casada começamos a pensar em um bebê. Demorou 10 meses para eu engravidar e quando descobri fiquei imensamente feliz e realizada.

A minha gestação foi extremamente tranquila, não senti absolutamente nada do que a maioria das mulheres dizem sentir, só tive azia, até achei que minha filha iria nascer cabeluda, mas ela nasceu carequinha.

Lembro-me como se fosse ontem como foi o nascimento dela, me lembro de todos os detalhes. Foi um momento mágico, cheio de amor e alegria. A Victória nasceu em julho de 2011 em um parto normal e extremamente tranquilo.

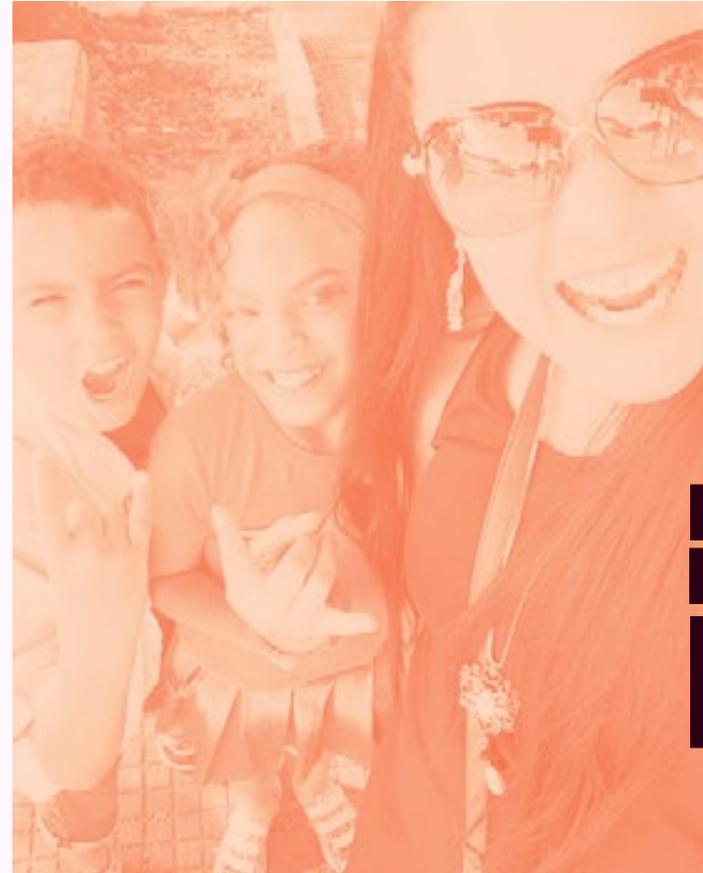
Depois de 2 anos engravidei novamente e não foi uma gravidez planejada. Na verdade fiquei bastante assustada, pois a Victória ainda era um bebê, como poderia engravidar novamente? Fiquei com muito medo no começo, cheguei a pensar se caberia um outro amor no meu coração e na minha vida.

Ele já estava lá, todo forte e a gravidez do Matheo foi tão tranquila quanto a da Victória. Em um parto natural, sem nenhum

tipo de intervenção cirúrgica ele nasceu! Foi um parto lindo e também me lembro de todos os detalhes. 4 de março de 2014 foi o dia que eu aprendi que era possível meu coração ser dividido em dois, que eu já o amava tanto quanto amava a minha pequena. Só quem é mãe sabe o quanto nosso coração se enche de amor e alegria com essas bênçãos enviadas por Deus, que na espiritualidade aceitaram reencarnar ao nosso lado para juntos evoluirmos neste planeta de provas e expiações.

Alguns momentos são muito difíceis, às vezes não sei muito bem como agir, mas sempre deixo a espiritualidade me guiar. A maternidade não vem com um guia, tipo: Aprenda como ser mãe! Cada ser é único e vamos aprendendo com eles. O dia a dia é complicado, pois trabalho o dia todo e eles ficam na escola. Quando chegamos em casa eles cobram a minha atenção e eu ainda tenho que fazer as coisas de casa. Mesmo tendo a ajuda do meu marido, a maior parte da responsabilidade fica comigo. Percebo que até algumas atitudes na escola são para chamar a minha atenção. Faço o que posso e o que não posso para estar junto deles.”

“A maternidade me realizou tanto que apresentei um programa que foi muito especial para mim: “Mãe de corpo e alma”. Na 1ª temporada falamos sobre a gravidez. Sou imensamente grata pela oportunidade de passar para outras mães um pouquinho da experiência que tive nas minhas gestações.”



“Lembro-me que fui aprovada em Março. No dia 17 de Dezembro de 2009 eu acordei simplesmente “mãe”. Sim, 3 letras. Mãe. 9 meses depois. Coincidência ou não, o período de uma gestação.”

MOMENTO EM QUE TOMEI A DECISÃO DE ADOTAR

Elaine Andrade
Analista de Marketing

Eu nunca quis engravidar. Não sei o motivo até hoje. Lembro-me que ainda era adolescente, com 14, 15 anos e a ideia de engravidar me apavorava. Ouvia as pessoas me dizerem que eu mudaria com o passar dos anos, mas cá estou eu com 37 anos e a ideia ainda me atormenta. Por quê? Não sei qual seria a resposta mais adequada. Às vezes acho que o mundo não é seguro para colocar mais uma criança no mundo e outra, com tanta criança abandonada no mundo, por que gerar mais uma? Por que não amar e dar oportunidade para quem já existe no mundo?

Creio que essa decisão mudou e muito a minha vida em todos os sentidos. Por conta disso, nunca engatei relacionamentos longos. Na verdade só tive 2 relacionamentos sérios, onde o último foi de 3 anos e se desfez exatamente porque meu namorado sonhava em ser pai, por vias convencionais. Foi então que decidi correr atrás dos meus objetivos. Eu tinha 29 anos e não quis mais esperar. Não fiquei criando raízes procurando um marido. Para mim, só precisava do apoio dos meus pais e tive completamente.”

Era Outubro de 2008 quando me encontrei em uma reunião com a assistente social e psicólogas do Juizado da Infância e Juventude, do bairro da Lapa. O melhor de tudo foi saber que estar solteira não dificultava o processo. Ouve a realidade nua e crua das crianças que estão disponíveis para adoção, que, em sua grande maioria foram retiradas dos pais por maus tratos, abandono, descaso, destituição do poder da família, separação de irmãos, filhos de incesto, estupro, violência, drogas, abuso, sistema precário e ineficiente.

Meu Deus, quanta informação e quanta dúvida! Porém eu não poderia mais ficar em cima do muro. Fechei os olhos e deixei meu coração falar por mim. Já que eu queria duas crianças, que viessem de uma vez! Foi então que preenchi meu cadastro com “Dois Irmãos, qualquer idade. qualquer sexo, qualquer raça.”

Lembro-me que fui aprovada em Março. No dia 17 de Dezembro de 2009 eu acordei simplesmente “mãe”. Sim, 3 letras. Mãe. 9 meses depois. Coincidência ou não, o período de uma gestação.

mãe solteira

Creio que muitas pessoas lerão meu relato e simplesmente acharão que há um exagero da minha parte, mas sofro preconceitos sim! Em todos os lugares. De todas as classes. Dentro do ônibus, nas ruas, em hospitais, nas escolas, nas entrevistas de emprego.

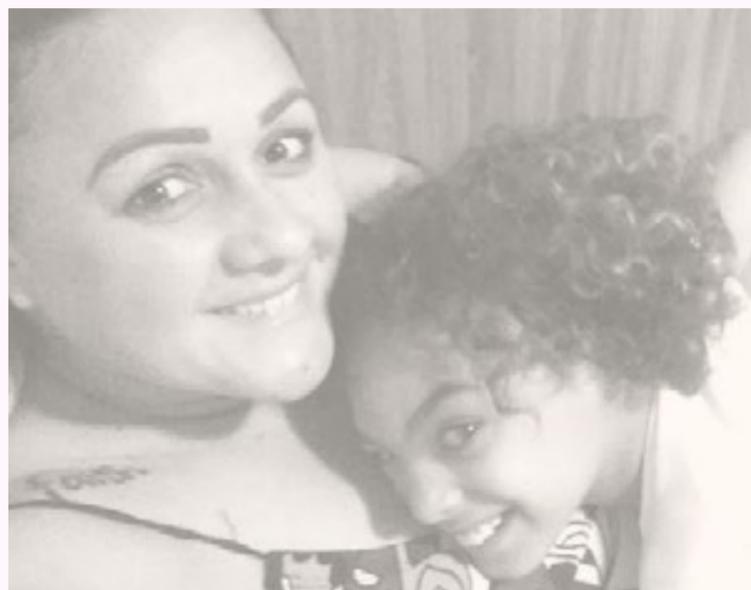
- E o pai das crianças?

- **Eles não tem.**

- Como assim não tem? Você é mãe solteira? Eles são do mesmo pai?

- **Sou mãe. Meu estado civil é solteira.**

Incrível como a sociedade ainda rotula a mulher solteira. Os olhares mudam, os cochichos começam. Quer saber como a pressão aumenta? Deixe que saibam que são filhos adotivos! Meus Deus, o caos está estabelecido! Eu simplesmente não posso errar, não posso ter opiniões ou educar meus filhos da maneira que eu julgo melhor. Como o Estado me deu a guarda, a sociedade exige que sejam criados dentro dos padrões arcaicos impostos no século passado. Dar palmadas? Ser áspera? Dizer não? Jamais! Assim eu me torno a megera e a irresponsável porque, afinal de contas, eu não pari, logo, não tenho o poder sobre nenhum deles! Não importa se estou ensinando valores, índole, caráter ou transformando a criança num homem de bem. Sou friamente julgada pela marca dos tênis dos meus filhos, pela escola onde eles estudam, pelas roupas e brinquedos caros. Oras, se eu decidi adotar, tenho é que superar toda e qualquer expectativa material.



OS MEDOS, ANSEIOS, SENTIMENTOS

Creio que meus medos, anseios e sentimentos não mudam em relação às outras mães. Por mais que eu faça, sempre sinto que não fiz o suficiente e isto me frustra muito.

Quando paro para observar o quanto já cresceram, é automático pensar no futuro. Será que me darão trabalho na adolescência? Será que a Rebecca vai continuar essa garota cheia de vida e que

se aceita e se ama? Será que se transformarão em homens de bens? Me darão netos? Serão bem sucedidos profissionalmente? Irão me reconhecer como mãe? Será que estarei viva para participar da colação de grau da faculdade? Que profissão irão seguir? Vou dar conta de suprir todas as necessidades materiais e afetivas? É um mar sem fim de perguntas sem respostas.

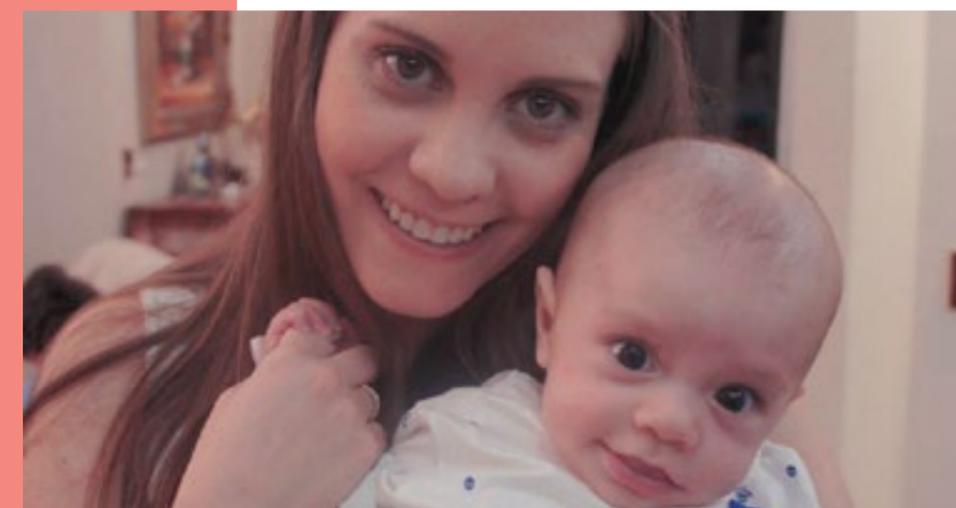
MATERNIDADE , PROFISSÃO E VIDA PESSOAL

Definitivamente com a carga horária que a minha profissão exige como analista de marketing, meus filhos acabam tendo uma grande parte da educação à distância. Minha mãe fica com eles no período da manhã até o momento em que eles vão para a escola e depois que eles chegam da escola até o momento que eu chego do trabalho. Deixar os filhos com minha mãe é simplesmente o que me deixa tranquila para poder trabalhar; em contra partida como toda e qualquer vó, ela deseduca meus filhos, rs. Então ligo 6, 7 vezes ao dia para me certificar que minhas instruções realmente estão sendo seguidas.

Confesso que abandonei minha vida pessoal quando eles chegaram. Só depois de uns 4 anos é que voltei a frequentar a vida noturna, mas, mesmo assim, tinha que me programar com bastante antecedência e pedir para que minha mãe os levasse para a casa dela. Com tamanha dificuldade

para sair, foi meio que natural os pretendentes ficarem cada vez mais escassos. E confesso, já são 7 anos que me tornei mãe e ainda não pintou nenhum namorado. Tive alguns casos, mas quando se tem filhos as coisas complicam. Existem 2 situações quando se tem filhos: alguns homens não querem mesmo mulher com filhos; os que se interessam por mulheres com filhos sabem que existe o pai, por mais ausente que ele seja e que há pensão e divisão dos gastos. No meu caso não há quem divida os gastos comigo; não há pensão. Logo, os homens tendem a achar que estou desesperada à procura de alguém para dividir o orçamento ou procurando pai para minhas crianças. Mas não perco as esperanças. Não vou me envolver com qualquer um. Foi uma escolha que fiz e tenho que arcar com certas consequências. Mas qualquer chateação passa quando vejo aqueles olhinhos brilhantes e um sorriso nos lábios!"

“ Só tenho que agradecer diariamente por ouvir alguém tão especial me chamando de mãe! ”



Uma imagem conseguiu mudar em 1 segundo toda a minha vida, nenhum outro acontecimento teve uma enxurrada de reações tão instantâneas na minha existência como ver o positivo no teste de gravidez. E foi só o começo de várias mudanças, a primeira que seu corpo e a sua mente já não é mais só seu, e conforme vão passando os minutos, os dias e os meses ele deixa totalmente de ser seu. Toda a perspectiva da sua vida, sendo planejada ou não, só acontece quando a gravidez é confirmada e assim sem

manual, sem preparação a sua vida muda, é uma magia que não consigo achar palavras apropriadas. É a magia de ouvir o coraçãozinho pela primeira vez, a ansiedade pelas ultrassonografias de cada mês (este era meu dia preferido), a primeira roupinha, a confirmação que era um menino, toda esta formação de mãe e filho foi muito especial. Não sabia ser capaz, surgiram mais alegrias e algumas angústias, responsabilidades, prioridades e dúvidas.

E o nascimento, pura emoção e entrega, nasce um filho, mas nasce uma mãe. A partir desse dia foi como me tornasse uma espectadora de alteração de todas as minhas prioridades, era muito focada na vida profissional, foi difícil a preparação para a licença maternidade. Uma das enfermeiras que acompanharam o parto, estava voltando naquele dia da sua licença maternidade, que sorte a minha! Foi neste momento que conheci a sutileza e empatia que a maternidade traz! A atenção e ainda lembro com carinho da sua voz falando “bem vindo!

que você pode oferecer, sem culpa, sem cobrança... Sua família precisa de você, mas você tem as suas responsabilidades no seu trabalho. Dói demais aquele dia que seu filho não quer ir para a escolinha, aquele choro te chamando e você com vontade de largar tudo para ficar só com ele. Só que também é tão bom olhar para trás e ver sua trajetória profissional, o que você conquistou, seu reconhecimento, e eu preciso disso, me faz bem também. E minha recompensa diária sabe qual é? Seja no fim do expediente, ou quando

Mãe, ele tem poucos cabelos”. Agora entendo e defendo a necessidade da licença maternidade, e durante aqueles meses me dediquei totalmente ao serzinho que estava tentando entender o que é esse mundo, é um laço e momentos tão fortes, que me dá uma paz no coração só de lembrar. Só que passa tão rápido e agora como vai ser? Como equilibrar a maternidade e a vida profissional? Mais de 2 anos e ainda não achei e não sei se tem equilíbrio, tem os seus momentos. O importante é dar o melhor

vou buscá-lo na casa dos avós, é o amor que recebo quando ele vem correndo para os meus braços. Fico longe minutos ou horas e já fico ansiosa para encontrá-lo novamente. Só tenho que agradecer diariamente por ouvir alguém tão especial me chamando de mãe!”



QUANDO A ESCOLHA PODE SER DIFERENTE

MARINA LOPES
GESTORA DE MARKETING E COMUNICAÇÃO DA
FUNDAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ

É tão natural para mim a ideia de não ter filhos que me peguei tentando teorizar pra responder sobre isso. Nunca quis ter filhos, desde que me entendo por gente. O primeiro bom motivo é que nunca me interessei por crianças. Depois, meus planos de vida não cabem

de relacionamento.

Existe uma ideia sobre as mulheres sem filhos que é logo ligada com o estereótipo da mulher dos gatos: sozinha, sem família, solitária. Uma pessoa fica solitária apenas se quiser e existem muitas mulheres que não tem

“ Eu acredito que a sociedade deveria ouvir com mais atenção as mulheres que falam que não querem ser mães. E acreditar, porque elas conhecem melhor do que ninguém seus sonhos e necessidades. ”

filhos, após cursar duas faculdades e uma pós-graduação, eu ainda pretendo investir mais em estudo, em viagens pelo mundo, experimentar morar em diferentes lugares. Sou uma pessoa que prezo muito pela minha liberdade. Conheço mulheres que vivem vidas bem gratificantes sem filhos. Minha família, principalmente meus pais não me cobram netos, na verdade, eles não querem ser avós, o que me deixa mais livre em minha decisão.

Quando falo que não quero ter filhos é fatal que eu escuto coisas do tipo, que eu vou morrer sozinha e que ninguém vai cuidar de mim quando eu ficar velha, eu conheço situações onde 10 filhos ficam se digladiando para ver quem vai cuidar dos pais idosos. Além disso, eu não consigo achar correto esse pensamento de que um filho é uma garantia para o futuro. Filhos não são “enfermeiros de idosos”.

Ou que eu ainda não encontrei a pessoa certa, “o amor da minha vida”, estar solteira não é o motivo pelo qual eu não quero filhos, na minha visão querer ser mãe é uma questão de escolha e isso independe do meu status

filhos que são absolutamente felizes e completas em suas vidas.

Algumas pessoas acreditam que mulheres que não tem filhos não são carinhosas ou tem aquele instinto de cuidado com o próximo. Mas para mim cada um demonstra carinho e amor de uma maneira e existem mulheres que são extremamente carinhosas com as pessoas mais próximas mesmo não tendo filhos. Essa é uma questão de personalidade e não de maternidade.

Eu acredito que a sociedade deveria ouvir com mais atenção as mulheres que falam que não querem ser mães. E acreditar, porque elas conhecem melhor do que ninguém seus sonhos e necessidades. Ninguém deveria se sentir obrigado a ter filhos por nenhuma razão que fosse o verdadeiro desejo de ser mãe e a real intenção de se comprometer com a educação do filho.

A questão toda é que a felicidade independe de qualquer coisa que venha de fora – mesmo ter filhos. Encontrar a alegria em si é o primeiro passo para construir uma vida completa – com ou sem família margarina.

Falar sobre maternidade é uma coisa muito forte pra mim. É importante dizer que acho a coisa mais linda de Deus esta dádiva de **carregar um filho dentro do ventre por nove meses e dar a oportunidade de um espírito reencarnar na Terra**. É acima de tudo um ato de coragem, por todas as coisas maravilhosas que vêm acompanhada do amor, sendo as angústias e incertezas na criação de um filho.



Ana Cláudia Faccin

Gestora de Eventos e Publicidade da FEAL

Adoro crianças, me relaciono muito bem com elas e meu instinto materno sempre foi aflorado. Ainda não sou mãe, mas não gostaria de ser apenas para satisfazer um desejo particular; quero ser mãe para deixar alguém melhor para o mundo, alguém que possa fazer a diferença onde estiver. Esta é a minha visão de maternidade atualmente, mas ainda não aconteceu comigo. Quer dizer, em novembro de 2013, minha relação com a maternidade aconteceria, não da forma como eu imaginava, mas da forma que tinha que ser... Meu elo com a maternidade reforçou-se com um fato inesperado na minha vida e na vida da minha mãe, que diga-se de passagem, sempre tive e tenho profundo amor, admiração e respeito.

Aos cinquenta e oito anos minha mãe sofreu um AVC muito extenso. Após dois meses em coma, ela voltou para casa sem a fala e sem nenhum movimento do lado direito. Como eu era a única filha solteira e sem filhos, não tive dúvidas: mudei um tempo para a casa dos meus pais para ajudá-los no que fosse preciso. Foi uma época muito desafiadora, de conflitos, de reconhecimento entre mim e ela, de acolhimento e muita cumplicidade.

Atividades como dar banho, preparar comida, trocar fralda, entendê-la sem trocar uma palavra verbal, exercer o papel de cuidadora fez com que eu sentisse, ainda mais, o valor a esta relação entre mãe e filha. Muitas pessoas me falam que troquei de papel com ela e virei mãe da minha mãe. De fato, renuncio muitas coisas por ela, mas ela jamais deixará de exercer sobre mim aquele amor que só as mães sabem dar, pois ainda é ela que me acolhe, me aconselha com o olhar e faz eu me sentir em paz quando o mundo está agitado.

Nestes quase quatro anos de cuidados e convivência intensa, me sinto retribuindo tudo o que ela fez por mim e pelos meus irmãos. O amor que tenho por ela é tão grande que não meço esforços pra ver um sorriso em seu rosto, para que ele tenha todos seus dias de paz e tranquilidade. Às vezes nos olhamos, sorrimos e caímos na risada. Outras, fazemos a mesma coisa, mas choramos juntas.

Todos os dias eu agradeço a Deus por termos a oportunidade de passarmos por isso juntas, por ela estar por aqui, por poder beijá-la e abraçá-la, deitar no seu colo, pois acredito que tudo tem que ser exatamente do jeito que está sendo. E o maior desafio é passar por esta caminhada de forma leve, aprender e, por que não, ensinar.

Ah, e me perguntam se ainda quero ser mãe (afinal tenho 36 anos). A resposta é: Quero, sim! Eu vou ser mãe, sim! Por tudo o que escrevi, não tenho dúvidas que ser mãe é a melhor coisa que existe! Se não for mãe de um filho gerado em meu ventre, serei mãe de um filho gerado em meu coração. Afinal de contas, existem muitas crianças querendo uma mãe e muitas mulheres cheias de amor, prontinhas para se tornarem uma. E eu sou uma delas!

Feliz dia das mães para todas as mulheres que um dia se tornarão uma.

“ O amor que tenho por ela é tão grande que não meço esforços pra ver um sorriso em seu rosto, para que ela tenha todos seus dias de paz e tranquilidade. ”



ESPÍRITO DE
MULHER



O universo feminino e a doutrina espírita falado através de 3 apresentadoras cheias de energia e descontração!

O programa traz questões polêmicas, dúvidas frequentes, além de espiritualidade e a busca por um entendimento maior sobre como funciona o espírito feminino.

TODA QUINTA-FEIRA ÀS 16H

Na TV Mundo e na Rádio Boa Nova.

tvmundomaior.com.br • radioboanova.com.br



CONEXÃO
[] ESPÍRITO
SPIRITISMO

A proposta da coluna **Conexão Espiritismo** é falar sobre temas que estão ligados diretamente com a Doutrina, mas que conectam com as experiências, conhecimentos e estudos dentro do Espiritismo, pois sabemos que as inspirações que nos afetam sempre são de outras dimensões e planos, e que podemos viajar melhor dentro da cultura terrestre para ajudar a entender melhor os outros mundos.

POR MATHEUS ROCHA

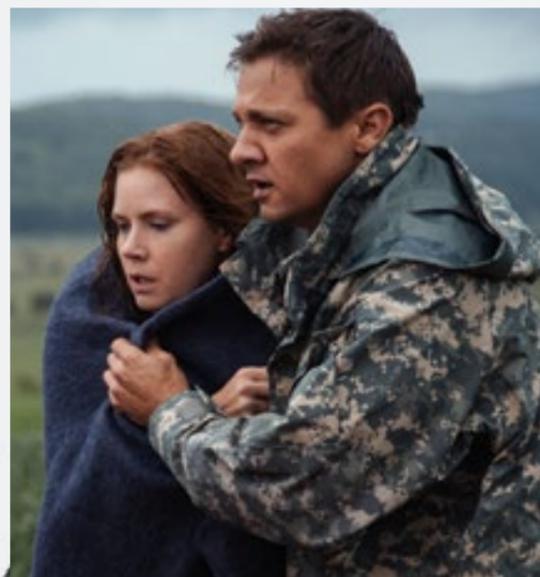
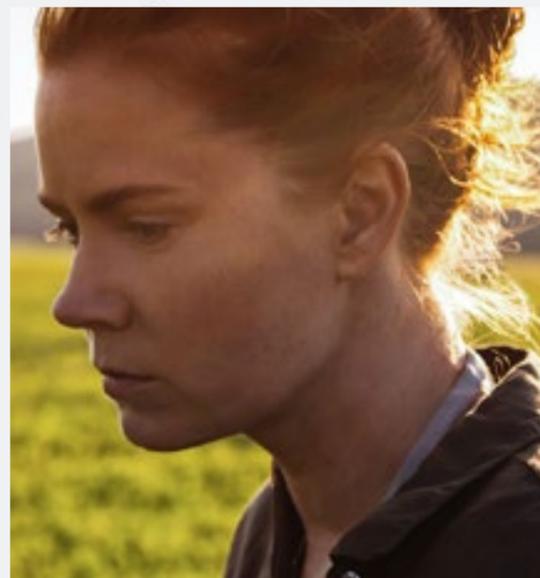
A CHEGADA

Trata-se de um longa que expõe o contato com seres extraterrestres, numa diferente abordagem com os humanos. Pacientes e silenciosos, eles esperam o contato em suas naves espaciais que aterrizam em principais cidades em torno da Terra. Entra em cena a personagem com experiência em Linguagens, Dr Louise Banks, com um dom especial. Mediadora da comunicação, ela quer fazer-se entender para os hóspedes e ensina a sua linguagem, sendo retribuída com os sinais que os seres também retornam à ela e interpretados por um grupo de cientistas.

Convidamos você a conhecer melhor uma personagem tão complexa com um potencial incrível de entender aqueles que julgaríamos como ameaça, e poder analisar a fundamental importância e respeito da linguagem.

A disposição em mergulhar em uma cultura e compartilhar informações de igual para igual, sem preconceitos, pode levar a humanidade para caminhos mais claros e concretos, limpos de atritos e guerras.

Paramount Pictures



CONEXÃO
SPIRITISMO



"Diga com quem andas,
que direi quem tu és".

As dificuldades com nossos próximos, a mídia e nossa educação sempre nos alerta sobre o perigo do contato com aqueles que se perderam pelas estradas tortuosas da vida. E muitas vezes é pensado que não existe volta. Você ainda pode ser inspirado pela vontade de ajudar estas pessoas com esta série que aborda a questão da "Segunda Chance". Humanos, ainda na condição de errar, precisamos sempre de um caminho que nos guie novamente para a sabedoria, para o amor e a caridade. Esta série nos ensina a amar além do amável, ver beleza além daquilo que já nos programaram para achar bonito. Você doaria seu tempo para dar uma segunda chance a quem precisa?



A VIDA ALÉM DA TERRA



POR LUIZ RICARDO GEDDO

Desde a noite dos tempos, quando os primeiros seres humanos deixaram as cavernas e olharam para o alto, o que teriam pensado ao ver aquela miríade de pontos luminosos no céu?

As superstições e as religiões devem ter dado as primeiras respostas, mesmo que muito distantes da realidade. Seriam necessários milhares de anos, até a vinda do Grande Mestre, Jesus o Cristo, que veio nos dar a primeira informação consistente a respeito da existência de outros mundos espalhados pelo cosmos, quando Ele afirma que na casa do Pai há muitas moradas.

Entretanto, a ficção científica e a nossa lua preencheriam a vaga de um outro mundo e ainda por cima habitada por uma outra civilização e isto há centenas de anos. O primeiro escritor de ficção científica foi Luciano, um sírio que viveu no século II depois de Cristo. Advogado convertido em um pregador itinerante, tornou-se famoso por sua obra denominada História Verdadeira que narra a história da tripulação de um barco que enfrenta uma violenta tempestade no Atlântico e é arrastada para a Lua. Ali presenciam uma batalha entre soldados do sol e da lua que termina em uma trégua.

Durante o renascimento, a existência de outros orbes habitados, passou a ser admitida por vários pensadores e cientistas. E, entre eles, se destacou o astrônomo, matemático e filósofo italiano, o monge dominicano Giordano Bruno. Em uma de suas frases ele teria dito: “Posso imaginar um número infinito de mundos como a Terra com um jardim do éden em cada um”. Giordano Bruno pagaria com a vida por suas ideias.

O século 19 foi notável por suas descobertas e avanços científicos, e nesta época um importante educador de nome Hippolyte Léon Denizard Rivail, que viria a adotar o pseudônimo de Allan Kardec, e seria o responsável pela codificação espírita. Em sua primeira obra, surgida em 18 de abril de 1857, O Livro dos Espíritos, Kardec,

em diversas questões, aborda a existência de outros planetas, as suas características, habitabilidade e outros detalhes.

Enquanto isso a astronomia ia ampliando o seu conhecimento a respeito do Sistema Solar e do Cosmos, porém não havia provas da existência de outros planetas, além do mesmo, devido às limitações dos equipamentos e as enormes distâncias entre as estrelas. Além disso, reinava um grande ceticismo entre os astrônomos com relação à existência de outros exoplanetas, muitos consideravam tal hipótese absurda, e um suicídio profissional para quem quisesse se dedicar a este tipo de pesquisa.

A situação só viria a mudar na década de 1990, com o anúncio da descoberta dos primeiros planetas extra-solares.

“POSSO IMAGINAR UM **NÚMERO INFINITO DE MUNDOS** COMO A TERRA COM UM JARDIM DO ÉDEN EM CADA UM”

GIORDANO BRUNO

Um planeta extra-solar, é um planeta que orbita uma estrela que não seja o Sol e deste modo, pertence a um sistema planetário distinto do nosso.

O primeiro planeta extra-solar definitivo foi descoberto ao redor da estrela 51 Pegasi, e foi anunciada em 6 de outubro de 1995 por Michael Mayor e Didier Queloz da Universidade de Genebra.

Para explicarmos como um novo orbe é formado, teremos que nos utilizar de um exemplo que é o nosso Sistema Solar, por enquanto o mais conhecido pela nossa ciência. A hipótese nebular (nuvem) é o modelo mais aceito para explicar a formação e evolução do Sistema Solar e foi proposto originalmente em 1734 pelo sueco Emanuel Swedenborg e atualizado ao longo do século 19 e 20 por muitos cosmólogos. A variação mais aceita foi proposta pelo russo Victor Safranov e pelo americano George Wetherill durante a década de 1970.

De acordo com esta hipótese, as estrelas se formam dentro de densas e massivas nuvens de hidrogênio. Depois disso, um disco de gás se forma em volta da estrela, e planetas rochosos podem se formar a partir dele por meio da colisão caótica de

grandes pedaços acumulados de matéria. Os planetas gasosos seriam formados por vários pedaços de gelo distantes da estrela.

A ideia é oposta ao modelo mais aceito atualmente, uma variação da hipótese nebular, segundo a qual planetas resultam de colisões que ocorrem depois da formação da estrela a partir de uma nuvem quente e achatada, na forma de um disco. Embora dominante, esta teoria não consegue explicar diversas características do Sistema Solar, daí o interesse por novas hipóteses.

De acordo com o estudo, o modelo

antigo não é convincente ao tentar explicar porque os planetas se organizam em órbitas, porque possuem movimento de rotação e porque os planetas mais próximos do sol são rochosos, e os mais distantes gasosos.

A nova ideia usa leis da física para explicar por que uma nuvem de gás entrou em colapso formando o Sol e os planetas ao mesmo tempo. Em primeiro lugar teria acontecido a formação de núcleos rochosos próximos do sol. Esses núcleos se transformaram nos planetas rochosos. A nuvem de gás começou a se contrair, e os núcleos rochosos se formaram para conservar a rotação da nuvem.

Os núcleos também atraem gás, mas apenas quando estão longe do Sol. Só assim eles conseguiriam competir com a força gravitacional do Sol para atrair o gás para si. Isso explicaria a formação dos planetas gasosos, como Júpiter e Saturno.

Até março de 2017 foram confirmadas a existência de 3586 extra-solares em 2688 outros sistemas solares, com 603 sistemas tendo mais de um planeta e há ainda cinco mil candidatos à espera de confirmação.

No entanto, a importância destas descobertas envolverá a existência de mundos que estejam nas zonas habitáveis de seus sistemas, ou seja, na distância ideal onde os planetas recebem a quantidade exata de energia, e a temperatura seja amena para que exista água em estado líquido que é a catalizadora da vida. Existem vários

planetas que atendem a estas condições, como o Kepler-22b, Gliese-581d, Kepler - 438b e Gliese-667cc e este é apenas um pequeno exemplo.

Ao longo do tempo, planetas têm sido descobertos mesmo em locais onde antes nós julgaríamos impossível, como à volta de sistemas estelares múltiplos, estrelas de nêutrons que são corpos celestes supermassivos, ultra compactos e de gravidade extremamente alta, ou magnetares que são estrelas de nêutrons com um altíssimo valor de campo magnético e tem como característica principal a emissão de raios x e gama que são fatais à vida humana.

Voltando no tempo há mais de 2 mil anos, quando Jesus disse que na casa do Pai há muitas moradas estamos descobrindo que isto realmente é um fato.

**“VOLTANDO NO TEMPO
HÁ MAIS DE 2 MIL ANOS,
QUANDO JESUS DISSE
QUE NA CASA DO PAI
HÁ MUITAS MORADAS
ESTAMOS DESCOBRINDO
QUE ISTO REALMENTE É
UM FATO.”**

TRAPPIST-1 UMA NOVA ESPERANÇA



Recentemente a NASA (Agência Espacial Norte-Americana) anunciou a descoberta de um outro sistema promissor denominado Trappist-1 localizado há 39 anos luz do sol na constelação de Aquário.

A Trappist-1 é uma estrela anã vermelha super fria e tem o maior número de planetas de dimensões semelhantes às da Terra já encontrados e o maior número de mundos com condições favoráveis à existência de água. No total são 7 planetas extra-solares todos com condições de possuir água em estado líquido. O sistema foi revelado através de observações do telescópio Spitzer da NASA.

Todos os planetas da Trappist-1 orbitam muito mais perto do seu sol que o planeta Mercúrio (o mais próximo do Sol). A distância entre as órbitas do planeta Trappist-1b e Trappist-1c é somente 1,6 vezes a distância entre a Terra e a Lua. Dos 7 planetas que compõe o sistema, três deles, Trappist-1e, 1f e 1g estão na zona habitável.



**LUIZ RICARDO GEDDO É ECONOMISTA,
ELETROTÉCNICO E APRESENTADOR DO
PROGRAMA FENÔMENO UFO NA RÁDIO
BOA NOVA E TV MUNDO MAIOR**

INVESTIGUE AS MUITAS MORADAS, SEUS ASPECTOS
E NOSSOS "PRÓXIMOS" MAIS DISTANTES ATRAVÉS
DO PROGRAMA FENÔMENO UFO



Fenômeno UFO

O ufólogo Luiz Ricardo Geddo, um dos grandes estudiosos sobre a vida extraterrestre, apresenta o programa que destaca casos envolvendo a vida fora de nosso planeta e seres que não pertencem a ele.

TODOS OS
SÁBADOS
ÀS 13H

REPRISE AOS
DOMINGOS
ÀS 22H



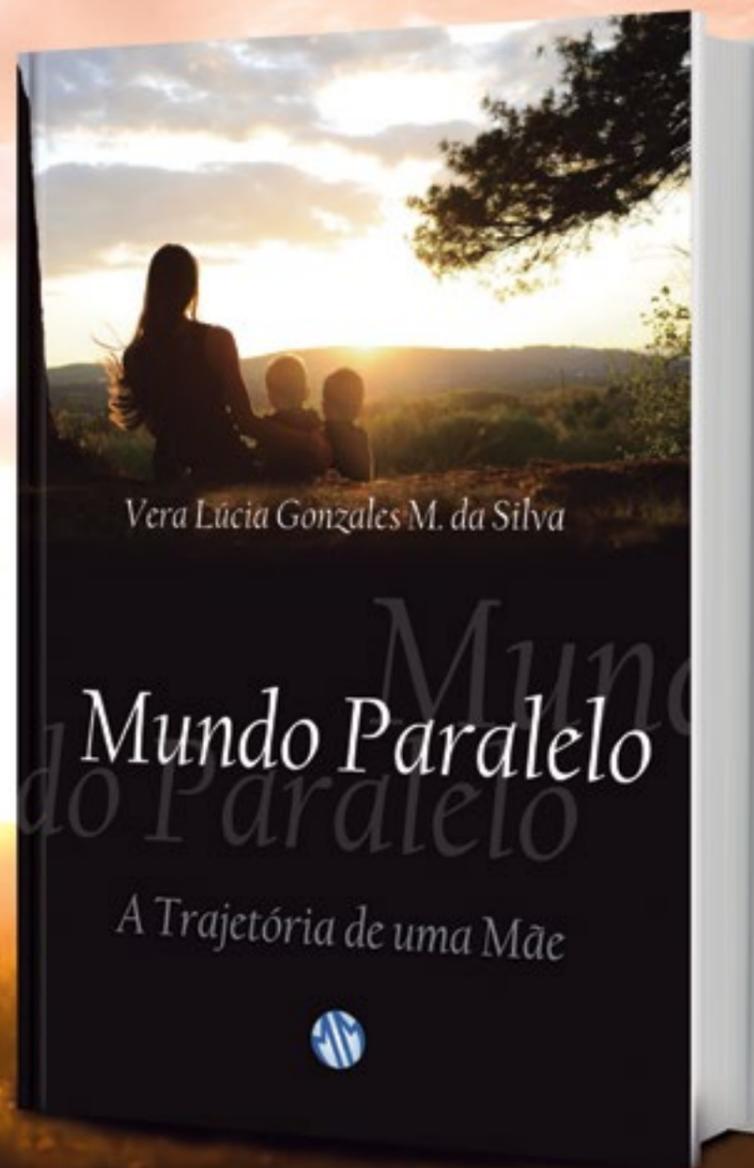
OUÇA PELO SITE:

radioboanova.com.br

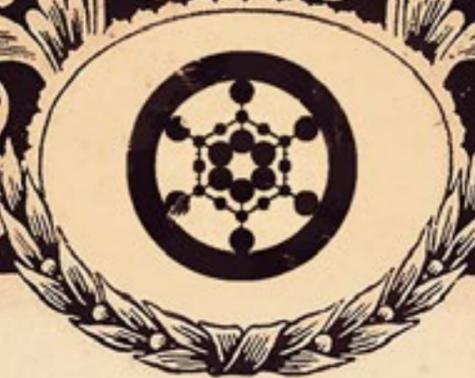
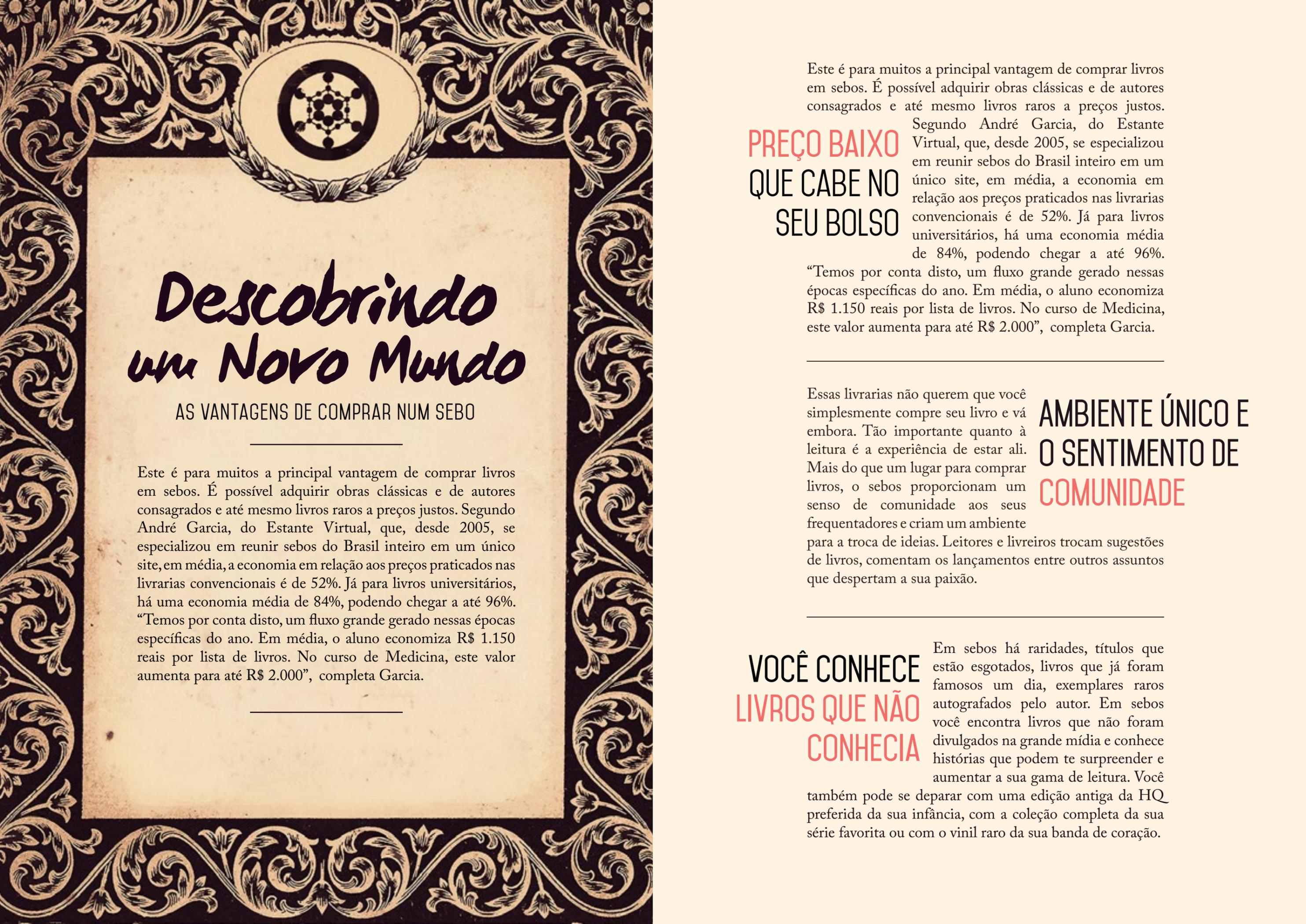


VERA LÚCIA GONZALES M. DA SILVA

“VITÓRIA, MUITAS VEZES, NÃO É ATINGIR O OBJETIVO MAIOR E SIM LUTAR ATÉ O FIM E VER A MONTANHA DE CONHECIMENTOS E AMOR QUE VOCÊ JUNTOU AO LONGO DOS ANOS.”



MUNDOMAIOR.COM.BR | (11) 4964-4700



Descobrimos um Novo Mundo

AS VANTAGENS DE COMPRAR NUM SEBO

Este é para muitos a principal vantagem de comprar livros em sebos. É possível adquirir obras clássicas e de autores consagrados e até mesmo livros raros a preços justos. Segundo André Garcia, do Estante Virtual, que, desde 2005, se especializou em reunir sebos do Brasil inteiro em um único site, em média, a economia em relação aos preços praticados nas livrarias convencionais é de 52%. Já para livros universitários, há uma economia média de 84%, podendo chegar a até 96%. “Temos por conta disto, um fluxo grande gerado nessas épocas específicas do ano. Em média, o aluno economiza R\$ 1.150 reais por lista de livros. No curso de Medicina, este valor aumenta para até R\$ 2.000”, completa Garcia.

PREÇO BAIXO QUE CABE NO SEU BOLSO

Este é para muitos a principal vantagem de comprar livros em sebos. É possível adquirir obras clássicas e de autores consagrados e até mesmo livros raros a preços justos.

Segundo André Garcia, do Estante Virtual, que, desde 2005, se especializou em reunir sebos do Brasil inteiro em um único site, em média, a economia em relação aos preços praticados nas livrarias convencionais é de 52%. Já para livros universitários, há uma economia média de 84%, podendo chegar a até 96%.

“Temos por conta disto, um fluxo grande gerado nessas épocas específicas do ano. Em média, o aluno economiza R\$ 1.150 reais por lista de livros. No curso de Medicina, este valor aumenta para até R\$ 2.000”, completa Garcia.

Essas livrarias não querem que você simplesmente compre seu livro e vá embora. Tão importante quanto à leitura é a experiência de estar ali. Mais do que um lugar para comprar livros, o sebos proporcionam um senso de comunidade aos seus frequentadores e criam um ambiente para a troca de ideias. Leitores e livreiros trocam sugestões de livros, comentam os lançamentos entre outros assuntos que despertam a sua paixão.

AMBIENTE ÚNICO E O SENTIMENTO DE COMUNIDADE

VOCÊ CONHECE LIVROS QUE NÃO CONHECIA

Em sebos há raridades, títulos que estão esgotados, livros que já foram famosos um dia, exemplares raros autografados pelo autor. Em sebos você encontra livros que não foram divulgados na grande mídia e conhece histórias que podem te surpreender e aumentar a sua gama de leitura. Você também pode se deparar com uma edição antiga da HQ preferida da sua infância, com a coleção completa da sua série favorita ou com o vinil raro da sua banda de coração.

ACERVOS
PERSONALIZADOS E
**ATENDIMENTO
HUMANIZADO**

Um funcionário com bagagem literária é um dos recursos mais preciosos de um sebo. Eles conhecem as raridades que a loja pode oferecer para cada perfil de cliente. Eles sabem como identificar as preferências do leitor e fazer uma recomendação especializada para cada indivíduo.

OBRAS COM CAPAS
ORIGINAIS E DE ÉPOCA

Capas de livros também acompanham sua época. É possível conhecer um pouco do contexto histórico do período em que o livro foi escrito, por intermédio da arte e do modelo de capa. Além da possibilidade de encontrar aquele exemplar raro com sua capa original.

IDEAL PARA QUEM
ESTÁ INGRESSANDO NO
MUNDO DA LEITURA

Para quem quer começar a ler nos sebos é possível encontrar muitos títulos com preços baixos e comprar um de cada gênero até descobrir do que gosta e passar a comprar com mais assertividade.

LIVROS EM OUTROS
IDIOMAS

Livros importados escritos em outros idiomas, em geral, possuem preços elevados, em sebos é possível encontrar obras famosas, raras ou interessantes, com leituras desde o nível fácil ao complexo por preços muito mais acessíveis.

LEITURA
SUSTENTÁVEL

Em primeiro lugar um livro deve servir mais de uma pessoa, para que outras pessoas possam conhecer, aprender, se encantar e desfrutar de várias histórias. Com sebos é possível, pois, ocorre a troca entre loja e leitores e a doação de livros por parte dos leitores aos sebos. Além disso, com a doação e troca de livros você está ajudando na preservação das florestas.

MERCA
LIVROS

Com o objetivo de tornar acessível à leitura para todos a FEAL – Fundação Espírita André Luiz criou o Mercalivros, onde o público encontra títulos de diversos gêneros como literatura brasileira e estrangeira, infantil, jovem, biografias, entre outros. Além de livros didáticos e técnicos de todas as áreas e escolares. No Mercalivros o público também encontra LPS, CDS, DVDs de filmes e séries, revistas e HQS. São produtos seminovos e com preços acessíveis a todos.

O Mercalivros realiza a Feira Literária, uma opção de compra mais barata, proporcionando ao cliente a escolha dos livros, oferecendo uma grande quantidade de títulos e gêneros, a preços baixos. A feira de livros usados ocorre todas as quartas, quintas e sextas-feiras, das 09h às 17h30, na loja física em Guarulhos.

Loja: Rua São Gabriel, 364 – Vila Galvão Guarulhos – SP;

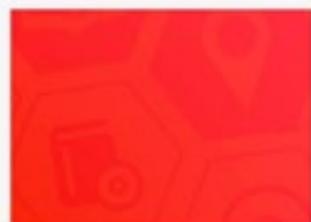
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta-Feira, das 09h às 17h30

Site: www.mercalivros.com.br

Facebook: <https://www.facebook.com/Mercalivros/>

E-mail: sebo@mercalivros.com.br

Telefone: (11) 2452-4450.



NOTÍCIAS FEAL



Benefícios Sócios do Clube Amigos da Boa Nova

Como forma de gratidão aos grandes mantenedores da divulgação do Espiritismo, a Fundação Espírita André Luiz tem buscado cada vez mais parcerias para oferecer benefícios aos Sócios do Clube Amigos da Boa Nova. Hoje os sócios contam com acesso a downloads gratuitos de programas da Rádio Boa Nova, conteúdos exclusivos da TV Mundo Maior e Difusão FEAL, descontos diferenciados em produtos na Loja Virtual Mundo Maior, ingressos em eventos promovidos pela FEAL e peças de teatro parceiras. E agora um novo benefício para expandir o conhecimento, cursos à distância nas áreas de empreendedorismo, criatividade, inovação, planejamento e muito mais pelo portal de ensino online UEAD- Educação Executiva.

ACESSE A ÁREA EXCLUSIVA DOS SÓCIOS E CONFIRA:

Telefone: 0800 12 18 38
www.amigosdaboanova.com.br



Mundo Paralelo - A Trajetória de Uma Mãe

Mais do que o relato de uma mãe em busca de respostas e tratamento para seus dois filhos portadores de necessidades especiais, Bruno e Lucas, com diagnóstico de autismo e hidrocefalia, a obra **Mundo Paralelo - A Trajetória de uma Mãe** compartilha experiências com outras mães e mulheres que carregam dentro de si o amor e o espírito de luta, em qualquer circunstância. Um livro sem cunho científico, mas capaz de esclarecer pais, educadores, profissionais de saúde e leitores na busca de forças para superar desafios e compreender que é possível conviver e amar aqueles que são diferentes.

INFORMAÇÕES

Telefone: (11) 4966-5775
www.mundomaior.com.br



Novidades na Loja Virtual Mundo Maior

Chegaram muitas novidades na Loja Virtual Mundo Maior. Livros para expandir os horizontes e se aprofundar ainda mais nos ensinamentos do Espiritismo, alicerçados na Ciência, Filosofia e Religião.

Entre os títulos disponíveis estão: Madame Kardec- A História que o Tempo Quase Apagou, Mesmer- A Ciência Negada do Magnetismo Animal, Coleção de obras de Chico Xavier, Futuro Espiritual da Terra e muitos outros produtos entre livros, CDs e DVDs. Sócios do Clube Amigos contam sempre com descontos diferenciados na Loja Virtual Mundo Maior.

INFORMAÇÕES

Telefone: (11) 4966-5775
www.mundomaior.com.br



Mercalivros nas Redes Sociais

Agora o público também pode acompanhar Mercalivros pelo Facebook. Sugestões de leitura, pensamentos e reflexões do mundo literário, sorteios mensais com títulos de diversos gêneros. Aprovado com 99% de qualificações positivas pelo público no Estante Virtual, o Mercalivros tem produtos de qualidade com preços em conta e a facilidade de compra pela internet.

Acompanhe e curta a nossa página sempre atual e com muitas novidades!

CONFIRA

www.facebook.com/Mercalivros



Novo Portal do Espírito Entra no Ar

Já está no ar o novo Portal do Espírito, uma referência na internet sobre temas relacionados à Doutrina Espírita agora de cara nova e com muito mais conteúdo.

Artigos, notícias, eventos, biografias, mensagens, palestras e muito mais. Além disso, o Portal do Espírito é o maior portal espírita colaborativo, no qual você também pode enviar seus artigos.

Veja as instruções de como participar no site. Conheça esse grande acervo de estudo e pesquisa espírita e também colabore para o crescimento da Doutrina Espírita.

CONFIRA

www.espirito.org.br



Voluntariado FEAL Realiza Curso

Quinzenalmente às sextas-feiras os voluntários da equipe do bazar FEAL realizam um curso de vagonite, bordados com o uso de fitas decorativas ministrado pela professora Eunice Trindade.

Apesar do nome complexo, explicam os especialistas que se trata de uma técnica de fácil aprendizado para iniciantes. Além desse curso de bordados em fitas, o departamento de voluntariado da Fundação conta com artesãos que se dedicam a diversos trabalhos manuais, como bordados, pinturas e confecção de peças artesanais, que são transformados em renda para a manutenção das obras da Fundação Espírita André Luiz.

Aqueles que desejarem doar materiais como camisetas, toalhas, panos de prato, sabonetes, caixas de madeira e outros itens para a produção dessas peças também são muito bem vindos.

PARTICIPE

Curso de Bordados em Fita

Quando: Quinzenalmente, sexta-feira, das 9h às 12h
Local: Sala Voluntariado FEAL: Avenida André Luiz, 723- Picanço - Guarulhos - SP

Informações: 11-4962-8637

Em breve novas turmas também serão abertas no período da tarde em Guarulhos e em Santana pela manhã: Rua Duarte de Azevedo, 728



Novidades Programação da Rádio Boa Nova e TV Mundo Maior

O primeiro semestre de 2017 começou com muitas novidades. Agora o público também pode acompanhar a programação da Rádio Boa Nova e da TV Mundo Maior ao vivo pelos canais no YouTube e pelo facebook das emissoras.

E ainda tem mais, a programação da TV Mundo Maior passou a ser transmitida ao vivo pela Rádio Boa Nova também, das 16h às 17h. Todos esses passos estão sendo dados com o objetivo de integrar cada vez mais a divulgação da Doutrina Espírita, expandindo a mensagem consoladora do Cristo.

CONFIRA

TV Mundo Maior
[youtube.com/tvmundomaior](https://www.youtube.com/tvmundomaior)
[facebook.com/tvmundomaior](https://www.facebook.com/tvmundomaior)

Rádio Boa Nova
[youtube.com/redeboanova](https://www.youtube.com/redeboanova)
[facebook.com/redeboanovaderadio](https://www.facebook.com/redeboanovaderadio)

RÁDIO BOA NOVA

Novo Programa na Rádio Boa Nova: Descubra o seu Caminho

Entre as estreias na rádio está o programa Descubra o seu Caminho, com a Coach, Terapeuta e palestrante motivacional Fernanda Fernandes.



Um programa de coaching integrativo que vai possibilitar a você criar metas, mudança de atitudes, definição de prioridades, com dicas de ferramentas avançadas para o seu crescimento pessoal e profissional.



DE 15 ANOS
DEDICAÇÃO
E AMOR



TORNE-SE SÓCIO DO
CLUBE AMIGOS
amigosdaboanova.com.br
☎ 0800 12 18 38