

Nº5/ ANO 2017



# DIFUSÃO FEAL

UMA PUBLICAÇÃO DA FUNDAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ



EDIÇÃO ESPECIAL

*sócios do clube*

**AMIGOS DA BOA NOVA**

## SÍNDROME DO PÂNICO

AS CAUSAS FÍSICAS E  
ESPIRITUAIS PARA  
ESSE MAL QUE  
ATINGE A VIDA DE  
MUITAS PESSOAS.

O BRASIL SERÁ A

# PÁTRIA DO EVANGELHO?

O que dizem as previsões de Humberto de Campos a respeito do futuro glorioso que nos aguarda e o significado da crise política, social e educacional que o país atravessa?

## O PODER DA INTUIÇÃO

COMO APRENDER A OUVIR  
ESSA VOZ INTERIOR QUE  
PODE AJUDAR NAS  
MELHORES ESCOLHAS.

## O VALOR DO TEMPO

COMO ADMINISTRAR  
ESSE BEM PRECIOSO E  
APROVEITÁ-LO DA MELHOR  
FORMA POSSÍVEL.

## A COMUNICAÇÃO QUE FAZ BEM

O QUE DIZEM PESQUISAS E  
ESTUDOS SOBRE OS EFEITOS  
PSICOLÓGICOS DAS NOTÍCIAS  
EM NOSSAS MENTES

# Editorial

## DIFUSÃO FEAL DIGITAL

QUINTA EDIÇÃO  
2017

## DIRETORA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

CELINA SOBRAL

## COORDENADORA DE MARKETING

MARINA LOPES

## REDAÇÃO

MARKETING FEAL

## REVISÃO

ELIETE RIBEIRO  
WANDERLY BATISTA

## JORNALISTA RESPONSÁVEL

ERIKA SILVEIRA

## DIAGRAMAÇÃO

LEONARDO LOPES, MATEUS  
ROCHA E MOACIR TAMBURU

## PRODUÇÃO E E REDAÇÃO

(11)2086-4260  
faleconosco@feal.com.br



### O Valor do Tempo

Como administrar esse bem precioso. A comunicadora da Rádio Boa Nova e autora do livro Gestão Emocional, Rosângela Montenegro reflete a respeito



### A comunicação que faz bem

O que dizem pesquisas e estudos sobre os efeitos psicológicos das notícias em nossas mentes.



### Materia exclusiva Sócios do Clube: Síndrome do Pânico

As causas físicas e espirituais para esse mal que atinge a vida de muitas pessoas.



### O Brasil será a Pátria do Evangelho?

Profecias: O Brasil será a Pátria do Evangelho? O que dizem as previsões de Humberto de Campos a respeito do futuro do país e o significado da crise que atravessamos.



### O Poder da Intuição

Como aprender a ouvir essa voz interior.



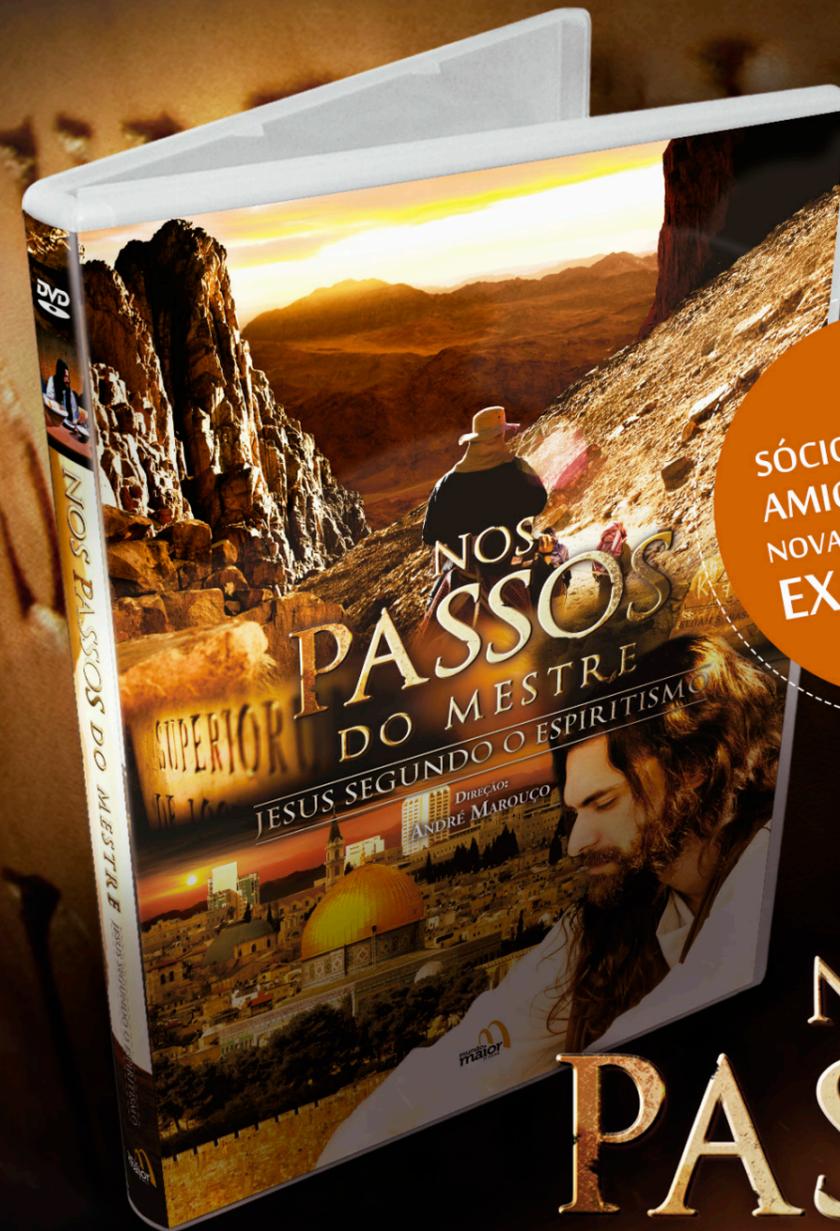
### Noticias FEAL

Fique por dentro e acompanhe as boas novas da FEAL.

quinta  
EDIÇÃO

feal  
Fundação Espírita André Luiz

undo.  
maior  
filmes



SÓCIOS DO CLUBE  
AMIGOS DA BOA  
NOVA TEM DESCONTO  
EXCLUSIVO

NOS  
PASSOS  
DO MESTRE  
JESUS SEGUNDO O ESPIRITISMO

ADQUIRA JÁ O SEU (11) 4966-5775 OU PELO SITE

WWW.MUNDOMAIOR.COM.BR

A black and white photograph of an hourglass. The top bulb is partially filled with sand, and a stream of sand is falling through the narrow neck into the bottom bulb. The background is dark, making the glass and sand stand out.

ROSANGELA  
MONTENEGRO

O Valor

do Tempo

*Mais um ano se passou e o novo ano chega com expectativa na bagagem.*

Primeiro lamentamos o que gostaríamos de ter feito no ano que se foi e em seguida justificativas brotam às centenas. No entanto, mais e mais planos são preparados para execução no ano que começa.

Aparentemente, temos muito tempo pra realizá-los, talvez por acreditarmos que o tempo é longo, não o valorizamos tanto, pois o que não pude, ou não quis fazer hoje, farei amanhã, ou semana que vem. Doce engano: pois quem pode afirmar que eu terei esse tempo amanhã ou depois?

Não temos o controle de nada! Sequer de nosso tempo. Por isso, a importância de lhe darmos o devido valor! Tempo é algo muito precioso,

porque faz parte da equação do desenvolvimento, visto que a evolução não dá saltos!

Mas podemos aproveitá-lo da melhor forma possível, utilizando cada minuto em prol da prática do bem e da caridade, primeiro para conosco, em seguida para com o próximo! O nosso pensamento é um elo que une as situações externas às nossas emoções em seguida provocando reações.

Estejamos atentos o maior tempo possível aos nossos pensamentos, assim poderemos equilibrá-los e nossas emoções e atitudes, serão melhoradas, enquanto o tempo caminha. Porque acontecerão situações externas a nós o tempo todo, e nossas emoções e reações serão determinadas pela interpretação que dermos aos fatos.



**“NÃO TEMOS O CONTROLE DE NADA! SEQUER DE NOSSO TEMPO. POR ISSO, A IMPORTÂNCIA DE LHE DARMOS O DEVIDO VALOR! TEMPO É ALGO MUITO PRECIOSO, PORQUE FAZ PARTE DA EQUAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO, VISTO QUE A EVOLUÇÃO NÃO DÁ SALTOS!”**



**Vejamos o tempo como algo breve, visando nosso desenvolvimento e administração das emoções.** Aproveitemos cada tristeza, frustração e desentendimento familiar ou qualquer grupo do qual nós fazemos parte para perceber e administrar as nossas emoções. Assim nós estaremos aproveitando o nosso tempo.

Podemos utilizar cada minuto para auxiliar a nós mesmos e ao próximo. Lembremos mais uma das máximas de Jesus: Colheremos o que nós plantarmos. **Ao transformarmos cada minuto numa ferramenta de auxílio ao próximo, automaticamente esse minuto será uma ferramenta de auxílio pessoal.**

Quanto de nós, um dia ao precisarmos de uma palavra encorajadora, recebemos por meio de uma palestra, programa de TV, rádio ou livro? Um minuto pode salvar uma vida!

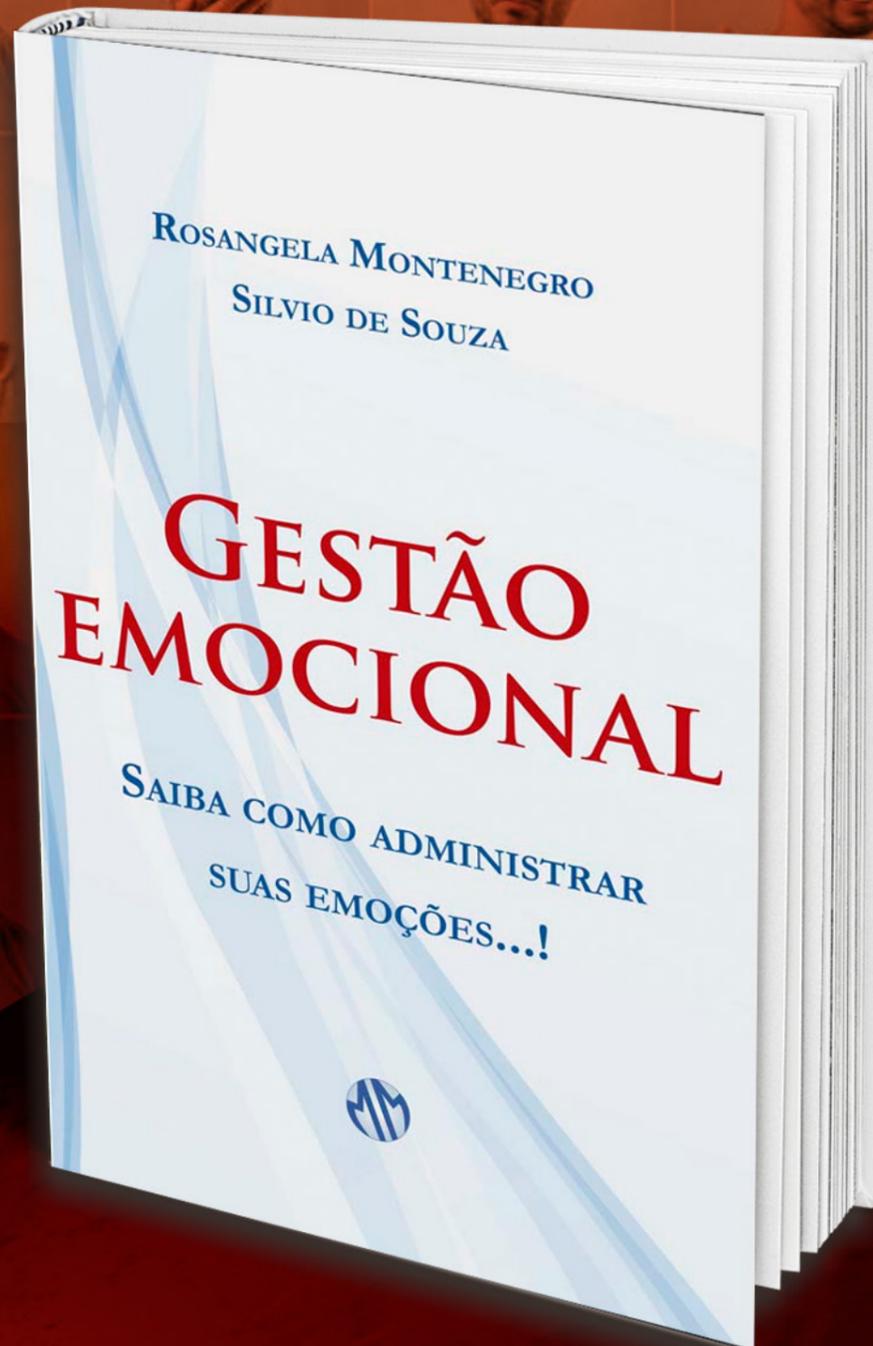
Podemos auxiliar o próximo e conseqüentemente a nós mesmos, patrocinando um minuto da Rádio Boa Nova ou da TV Mundo Maior. Entre em contato, se informe e concretize a ação! Transforme com uma atitude, esse minuto, no semear das palavras do Mestre, e esclarecimento por meio da Doutrina, em semeadura progressiva e colheita sem fim!



*Rosângela Montenegro é psicanalista, palestrante e comunicadora da Rádio Boa Nova, na qual apresenta o programa Gestão Emocional. Publicou pela Mundo Maior Editora o livro Gestão Emocional - Saiba como Administrar suas Emoções*

# GESTÃO EMOCIONAL

Para fazer boas escolhas é preciso ter inteligência emocional. A proposta do livro é que cada um aprenda a administrar os próprios sentimentos e emoções



Adquira pelo site:

[www.mundomaior.com.br](http://www.mundomaior.com.br)

**O Brasil vai realizar a previsão de Humberto de Campos como a Pátria do Evangelho?**

“Ó vós, todos os habitantes da Terra: quando se arvorar a bandeira nos montes, olhai, e quando se tocar a trombeta, escutai. Nos últimos dias, a Casa do Senhor será estabelecida no cume dos montes e para ela afluirão todos os povos.”

*Sílvio de Campos* (Isaias, 18:3; 2:2.)

Já imaginou como seria viver em um planeta onde reinasse a paz e o amor ao invés de tragédias e violência?

Em meio a tantas aflições, que fazem da Terra um lugar tão distante do qual se sonha viver em harmonia, convidamos o leitor a refletir sob a luz do Espiritismo acerca do processo de transformação planetária pelo qual nós estamos atravessando e o papel do Brasil diante desse cenário global. Mais do que isso, que todos aqueles que desejam um mundo diferente possam agir em conjunto, unindo forças para honrar o compromisso com Jesus, seguindo seus passos rumo à paz tão almejada. Para inspirar e iluminar mentes e corações, nós conversamos com o pesquisador, poeta e escritor espírita Mário Frigéri, autor do livro *Brasil de Amanhã - O Futuro do Brasil à Luz das Profecias*. Nessa entrevista Mário faz elucidações valiosas a respeito de um tema tão profundo.

*“O equívoco lamentável das pessoas de nosso tempo é achar que as profecias já se cumpriram e se exauriram nos impérios do passado. Não.*

*Os impérios do passado não eram mais importantes que os do presente ou do futuro. As profecias se repetem ciclicamente, ampliando-se a cada volta cíclica.”*

#### **Qual é o significado espiritual dos acontecimentos da atualidade?**

Carma coletivo. Essa é uma expressão que diz tudo e não diz nada. Para compreendê-la, é preciso examinar-lhe as entranhas, como faziam os adivinhos de Roma com os animais. Vamos condensar em dois parágrafos a palavra do Ministro Sânzio (Ação e Reação, André Luiz, capítulo 7), para termos uma ideia desse conceito.

Carma é um termo comum entre os hindus, significando o que a criatura humana tem de débito e crédito perante a Lei divina. É a “conta do destino” que pode ser individual ou coletiva, porque engloba também instituições, estados e nações. Como a Lei universal é composta de amor e justiça, os executores celestiais dessa Lei concedem empréstimos e moratórias aos espíritos encarnados e desencarnados que os mereçam, em função dos serviços que realizam em prol do Eterno Bem.

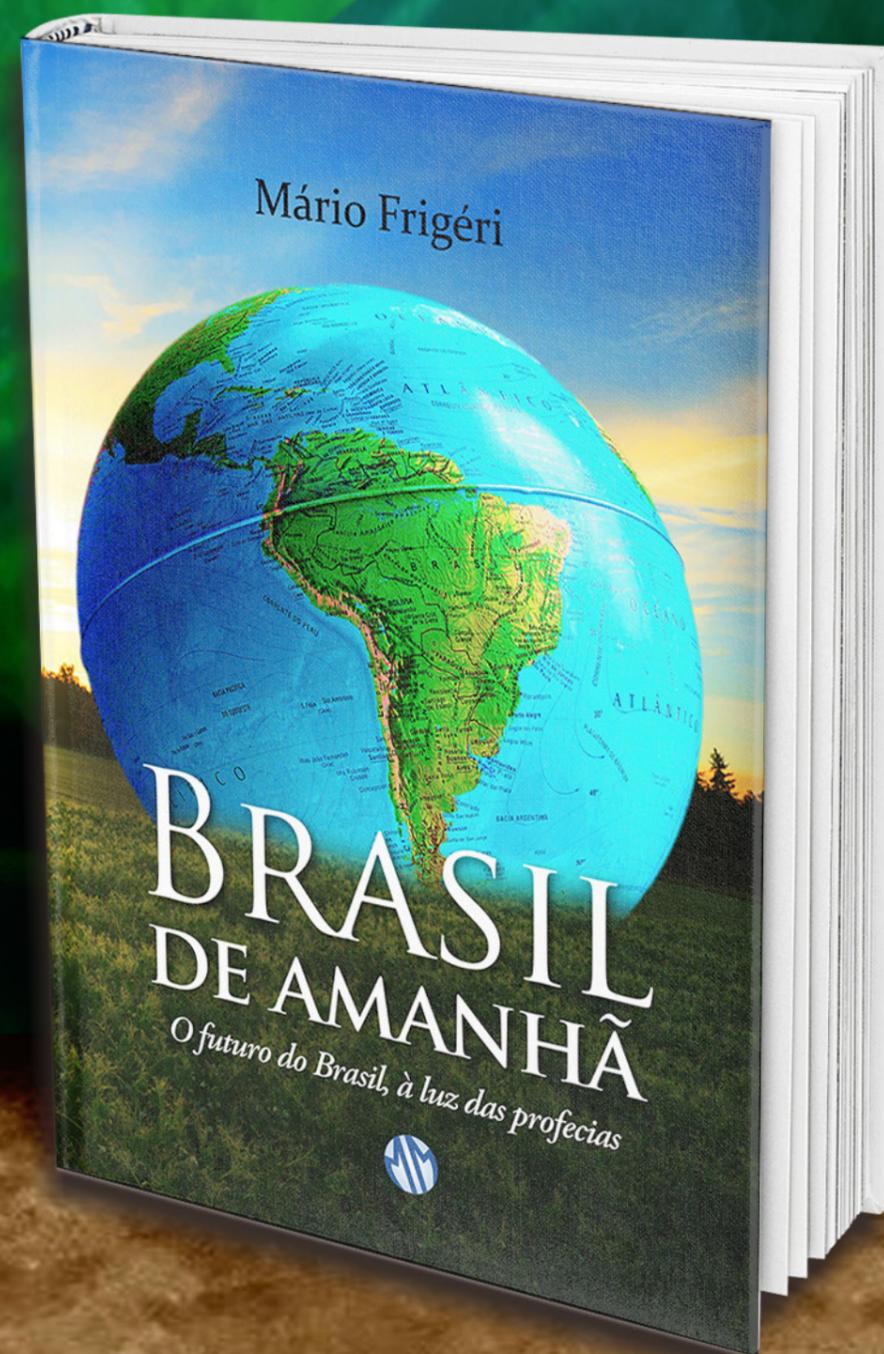
#### **Quanto o papel do sofrimento nesse processo?**

Já em planos inferiores como os da Terra, varridos por ciclones de dor regenerativa, eles têm poder para promover a cobrança e a fiscalização, o reajustamento e a recuperação dos que se fazem devedores complicados ante a Suprema Justiça, poderes que têm a função de purificar os caminhos evolutivos e circunscrever as manifestações do mal.

Com essa explanação, o sábio Ministro quis dizer que a misericórdia divina se expressa de duas maneiras entre os filhos de Deus neste mundo: amor iluminativo para os que trilham o caminho do bem e justiça regenerativa para os que trilham o caminho do mal. Os que trilham o caminho do mal são abraçados pelo sofrimento – que é sinônimo de expiação, não de punição. Como o nosso planeta, em grande parte, é um mundo ainda habitado por espíritos muito endividados perante a Lei (e

# BRASIL DE AMANHÃ

## O FUTURO DO BRASIL, À LUZ DAS PROFECIAS



**A partir de uma visão amplificada a respeito dos acontecimentos que já se cumpriram e aqueles que ainda estão por ser revelados**

[www.mundomaior.com.br](http://www.mundomaior.com.br)

alguns nem querem purgar a mora do que devem), é natural que a dor e o sofrimento se façam presentes em todas as nações, tanto na intimidade dos indivíduos quanto em devastadoras rajadas coletivas, abrangendo as pessoas que habitam os palacetes de ouro e os casebres de barro.

### **Estamos a caminho de um novo ciclo?**

É preciso tirar o ray-ban. Ao lado de tanta expiação, há também muita manifestação de júbilo espiritual daqueles que se encontram em processo de finalização cármica, a um passo de sua quitação perante a Lei. Estes – segundo o Cristo – devem exultar e erguer suas cabeças, porque sua redenção está próxima (Lucas, 21:28). Quando se exaurir o período de agonia que atualmente constringe a Terra, o mundo entrará em uma nova era denominada novo Céu e nova Terra, segundo o Apocalipse, 21:1. E o reino de Deus, finalmente, se estabelecerá entre nós.

### **Como não se abater diante das dificuldades?**

Martinho Lutero, que viveu no século XVI, foi monge agostiniano e grande teólogo alemão, tornando-se uma das figuras mais eminentes da reforma protestante, narra a história que, certa vez, ele passou por um longo período de inquietação e abatimento. Um dia sua esposa, preocupada com aquela profunda agonia, vestiu roupas pretas como se estivesse de luto.

– Quem morreu? *perguntou Lutero.*

– Deus, *respondeu a esposa.*

– Deus? *disse Lutero, horrorizado.* – Como você pode dizer tal absurdo?

*E ela respondeu com serenidade:*

– Estou apenas revelando a forma como você está vivendo.

Katharina Von Bora quis dizer que, se Deus está vivo e no comando, então não há motivo para abatimento nem descrença, pelo menos para os que têm fé.

### **Quanto ao momento do Brasil, que parece que parece muito diferente daquele descrito pelo espírito Humberto de Campos no livro Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho?**

Diz um antigo ditado que o homem propõe e Deus dispõe. A tradução é que Deus dá liberdade ao homem para arranjar as coisas a seu modo, mas, se esse modo embaraçar ou contrariar o planejamento divino, a Lei atua para repor as coisas – homens e nações – em seus devidos lugares. Com isso, o homem vai sendo corrigido e reeducado e, no final, todos saem ganhando: a Lei, que faz a profecia ser cumprida, e o homem, que vai aprendendo e se iluminando sem ter o seu livre-arbítrio cerceado.

### **O que diz a obra a respeito de nosso país?**

Num vôo de pássaro sobre o grande livro de Humberto de Campos, podemos sintetizar em 8 pontos as características que personalizam o nosso país:

1. Jesus transplantou da Palestina para o Brasil a árvore magnânima do seu Evangelho, a fim de que os seus rebentos delicados florescessem de novo no seu solo dadivoso, frutificando em obras de amor para todas as criaturas e propiciando aos povos da Terra o aprendizado da lei da fraternidade universal.

2. Está, assim, destinado a facultar ao mundo inteiro uma expressão consoladora de crença e de fé raciocinada, e a ser o maior celeiro de claridades espirituais do orbe terrestre.

3. Está destinado, também, a representar a fonte de um pensamento novo, sem as ideologias de separatividade, e a inundar todos os campos das atividades humanas com uma nova luz.

4. Nessa abençoada tarefa de espiritualização, o Brasil caminha na vanguarda do mundo, e o material a ser empregado nesse serviço não

vem das fontes de produção originariamente terrena e, sim, do plano invisível, onde se elaboram todos os ascendentes construtores da Pátria do Evangelho.

5. Suas reservas não se circunscrevem ao mundo físico, mas se estendem, infinitamente, ao mundo de ouro dos corações, onde o país escreverá a sua epopeia de realizações morais, em favor da humanidade.

6. Os homens ainda não perceberam o Brasil espiritual, o Brasil evangélico, em cujas estradas, cheias de esperança, luta, sonha e trabalha um povo fraternal e generoso formado pela miscigenação de “três raças tristes”.

7. O Brasil, hoje, está cheio de ideologias novas, refletindo a paisagem do século; cabe aos bons operários do Evangelho concentrar suas atividades no esclarecimento das almas e na educação dos espíritos.

8. E, coroando todas essas diretrizes, não tenhamos dúvida: superior às funções dos transitórios organismos políticos, é essa obra abençoada, de educação genuinamente cristã, o ascendente da nação do Evangelho e o elemento que preparará o seu povo para os

tempos do porvir.

### **Poderia destacar algumas palavras da obra?**

Fico emocionado quando leio, no capítulo 3 dessa obra profética, a palavra do Cordeiro de Deus, ao referir-se à Terra do Cruzeiro, comparando-a a um de seus lugares prediletos quando viveu na Palestina: “Ela será a doce paisagem dilatada do Tiberíades, que os homens aniquilaram na sua voracidade de carnificina”.

Muitos se preocupam, no Brasil atual, principalmente com os políticos, porque uma parte deles, com suas ações reprocháveis, parece enegrecer esse futuro glorioso da Pátria do Evangelho. Ouçamos, porém, a esse respeito, a palavra do anjo Ismael, no capítulo XIII, e que ela nos sirva de guia nos dias atuais:

“Quanto aos políticos, esses têm uma órbita de ação que não lhes é possível ultrapassar; o tempo e a experiência, com a dor, eterna aliada de ambos, ensinarão às suas consciências a lei de fraternidade e de amor, que esqueceram nos dias do fastígio e da glória efêmera sobre a face do mundo. Oremos por eles e que Jesus, na sua



bondade infinita, nos acolha os corações sob o manto da sua misericórdia.”

Trabalhem, assim, para resolver a crise política, social e educacional que permeia o nosso país, sabendo que ela é apenas um elemento natural nesse longo processo – sem poder, porém, para ensombrar o futuro glorioso do Brasil –, suplicando sempre a Jesus se digne derramar do orvalho de seu amor sobre os vermes humanos (capítulo XXX) que ainda rastejam sobre a face da Terra.

### **Existe um papel para cada nação na regeneração planetária?**

Desde que os homens começaram a se agrupar na Terra, há 5.000 anos, dando início à formação dos impérios descritos pelos historiadores, cada nação, de acordo com sua predestinação histórica, passou a cumprir determinada missão no concerto dos povos. Algumas tiveram funções revolucionárias;

## ***“Os Poderes Superiores que conduzem o planeta seguem um planejamento previamente traçado, de que podem fornecer uma pálida ideia o Apocalipse e as profecias do Cristo e dos profetas bíblicos.”***

outras, econômicas; outras, intelectuais; outras, metafísicas. A do Brasil é a de harmonização, unificação e paz.

E como tudo isso é feito? De uma forma simples. A seleção é estabelecida de cima para baixo. Os Poderes Superiores que conduzem o planeta seguem um planejamento previamente traçado, de que podem fornecer uma pálida ideia o Apocalipse e as profecias do Cristo e dos profetas bíblicos. Esses Poderes fazem encarnar em determinados países um número majoritário de espíritos que se afinam com a missão daquele povo. É a atuação desses povos no cenário do mundo, submetidos todos à engrenagem social de provas e expiações, concorre para o aprimoramento das massas e o atingimento do objetivo final.

### **Qual deve ser o objetivo comum de todas?**

Como está em João, 10:16, a formação de um só rebanho para um só Pastor (Jesus) e a inauguração de uma nova era de amor e luz para a humanidade (Apocalipse, 21:1). O Brasil, nesta fase atual do mundo, é o foco e o eixo em torno do qual gira essa nova realização. Os bons de cada nação que, ao longo das eras, se estão qualificando para esse novo tempo, irão identificar-se com a missão do Brasil e concorrer para a sua realização. Grande parte já se encontra encarnada na Pátria do Evangelho, representando hoje uma força difusa dessa elevada missão, que dá a aura e o tom pacifista que caracterizam nosso povo. Quando, porém, soar à hora no relógio da eternidade, essa fênix humana sacudirá as cinzas que hoje a camuflam aos olhos dos predadores internacionais, e irá manifestar-se ao mundo de forma irresistível, para estabelecer um reino que nunca mais terá fim, conforme o Alto revelou a Daniel no

capítulo 2 de seu livro.

O equívoco lamentável das pessoas de nosso tempo é achar que as profecias já se cumpriram e se exauriram nos impérios do passado. Não. Os impérios do passado não eram mais importantes que os do presente ou do futuro. As profecias se repetem ciclicamente, ampliando-se a cada volta cíclica. Eis um exemplo frisante: no livro O Consolador, de Emmanuel (questão 262), é dito que, profeticamente falando, Israel é hoje toda a humanidade, e não mais um povo regionalizado como outrora, supostamente apadrinhado pela Providência Divina. Isto deve ter o seguinte entendimento: as profecias que estabeleceram a antiga missão de Israel (embrião do rebanho planetário) migraram para o rebanho único do Cristo, que será constituído, à época do Armagedon, por um terço

da humanidade, revelando a sua nova missão.

Deus não tem privilegiados. Todas as nações, ao cumprirem as tarefas de que eram (ou são) detentoras, foram criando sucessivamente as bases para que o Brasil levasse a sua a bom termo nos dias atuais. O Brasil é apenas o resultado do decantamento espiritual de todas essas nações, uma peça a mais da engrenagem regenerativa e o abençoado funil planetário que escoará dentro da era futura de Regeneração aqueles que forem classificados para esse novo tempo.

### **Há previsões de quando chegará esse momento tão aguardado do Brasil se tornar a Pátria do Evangelho?**

Na verdade, esse é um processo contínuo. Começou no que tange ao Brasil, e sociologicamente falando, em 1.500 e não tem data para conclusão. Lembra (apenas para argumentar) aquela revolucionária linha de montagem, estabelecida por Henry Ford nos primórdios da indústria automobilística, em que a esteira ia deslizando com os carros, enquanto cada operário aplicava rapidamente a peça que lhe competia. Graças a essa estratégia genial de Ford, um carro ficava pronto a cada minuto.

O Brasil está sobre a esteira do tempo, avançando para a sua meta com a mesma força com que o planeta gira em torno do Sol. Cada homem e mulher, jovem e criança de boa vontade, brasileiro ou estrangeiro residente no país, está contribuindo com sua participação consciente. Essa colaboração é muito importante para que a meta seja atingida o mais breve possível, conforme a determinação do Cristo estabelecida nas profecias.

Quanto ao quando dessa concretização, o bom senso sugere circunspeção e prudência. Podemos estudar o passado, analisar o presente e fazer projeções para o futuro, mas sem precisar datas, exatamente como fez o Cristo em Marcos, 13:32. Estabelecer datas é recurso empregado por pessoas açodadas em busca, talvez, de notoriedade, que não devem ser

levadas a sério por quem conhece Evangelho e Apocalipse à luz da ciência espiritual. O que podemos dizer é que estamos vivendo a época prevista nas profecias. Ir além é especular sobre o inespeculável.

### **Na qualidade de cidadãos brasileiros, como podemos contribuir com a mudança que desejamos no mundo?**

Procurando conhecer as diretrizes do Alto para o nosso tempo e nos esforçando para dar-lhes cumprimento. Tornando-nos cidadãos dignos e trabalhando pela moralização e pelo progresso do país. Exercendo o voto de forma consciente e orando pela iluminação de nossos dirigentes, sem descartar a aplicação rigorosa da lei quando extrapolarem suas investidas (que alguns políticos consideram paxalatos). Olhando o mundo, finalmente, com os olhos de Jesus – olhos de compaixão, misericórdia e perdão – e tornando nossas mãos e mentes operosas e ativas na realização desse objetivo. A história assinala que, no fim da Segunda Guerra Mundial, os soldados norte-americanos aquartelados numa aldeia alemã bombardeada, começaram a ajudar os habitantes a remover as ruínas e a reparar as casas atingidas. A igreja semidestruída era o principal problema. Pouco a pouco, foram tapando as fendas das paredes e do teto. E um dia começaram a ajuntar os fragmentos de uma estátua do Cristo que tombara do altar-mor.

Quando repuseram a estátua no pedestal, parecia quase nova. Faltavam-lhe, porém, as mãos de mármore, que não foram encontradas. No dia da reinauguração, quando foi puxado o lençol que velava a estátua, a população viu, surpresa e feliz, o que os soldados haviam escrito e colocado aos pés da imagem do Salvador: “Não tenho outras mãos senão as vossas”.

Esse é o princípio. Devemos considerarmos as mãos do Cristo neste mundo ainda carente de solidariedade e afeto, honrando-as continuamente no trabalho do bem.

## Poderia citar passagens do Evangelho de Jesus que falam sobre todos esses acontecimentos?

Sem dúvida eu poderia mencionar inúmeros livros, capítulos e versos da Bíblia, onde se faz menção aos tumultuosos acontecimentos dos dias atuais, porque nisso ela é pródiga. Mas, para sintetizar a resposta, vou enfeixar todas essas passagens em apenas uma, em que o Cristo comenta duas tragédias ocorridas em seu tempo e lhes oferece a solução. Jesus nunca esteve alheio a esses acontecimentos, mas, pelo fato de conhecer as causas que regem os fenômenos sociais, passava tranquilidade a seus semelhantes, a par de uma orientação segura para que vencessem suas apreensões e permanecessem integrados à Lei divina, a fim de merecer a sua proteção.

Quando algumas pessoas foram noticiar a Jesus certa tragédia ocorrida em seu tempo – em que, por ordem de Pilatos, vários galileus tinham sido mortos enquanto ofereciam sacrifícios –, o Cristo lhes deu esta resposta surpreendente: “Pensais que esses galileus **“Podemos dizer, assim, que a fé autêntica é o imã poderoso que atrai, dos celeiros divinos, o suplemento celestial para todas as nossas necessidades.”**

eram mais pecadores do que todos os outros galileus, por terem padecido estas coisas? Não eram, eu vo-lo afirmo; se, porém, não vos arrependerdes, todos igualmente perecereis. Ou cuidais que aqueles dezoito sobre os quais desabou a torre de Siloé e os matou eram mais culpados que todos os outros habitantes de Jerusalém? Não eram, eu vo-lo afirmo; mas, se não vos arrependerdes, todos igualmente perecereis” (Lucas, 13:1-5).

Vemos assim que não está nas mãos do Cristo impedir as tragédias que possam envolver o mundo em qualquer tempo. Está, porém, nas mãos de cada um de nós, no sagrado exercício de nosso livre-arbítrio, praticar o bem e evitar o mal, porque aqueles que não agirem dessa forma estarão transgredindo a Lei e ficarão

sujeitos à sua sanção corretiva. É a Justiça de Deus dando a cada um segundo as suas obras. A atitude correta do homem, portanto, deve ser a de arrepender-se (todos têm algo de que se redimir) e renovar-se (todos necessitam abandonar o velho homem e revestir-se do novo homem, segundo Paulo), para merecer a proteção divina e poder, conforme ensina o Cristo, “escapar de todas essas coisas que têm de suceder” (Lucas, 21:36). E “têm de suceder” porque são cármicas e não resgatadas voluntariamente por seus devedores.

## Como o esclarecimento espiritual pode mudar o processo de dor?

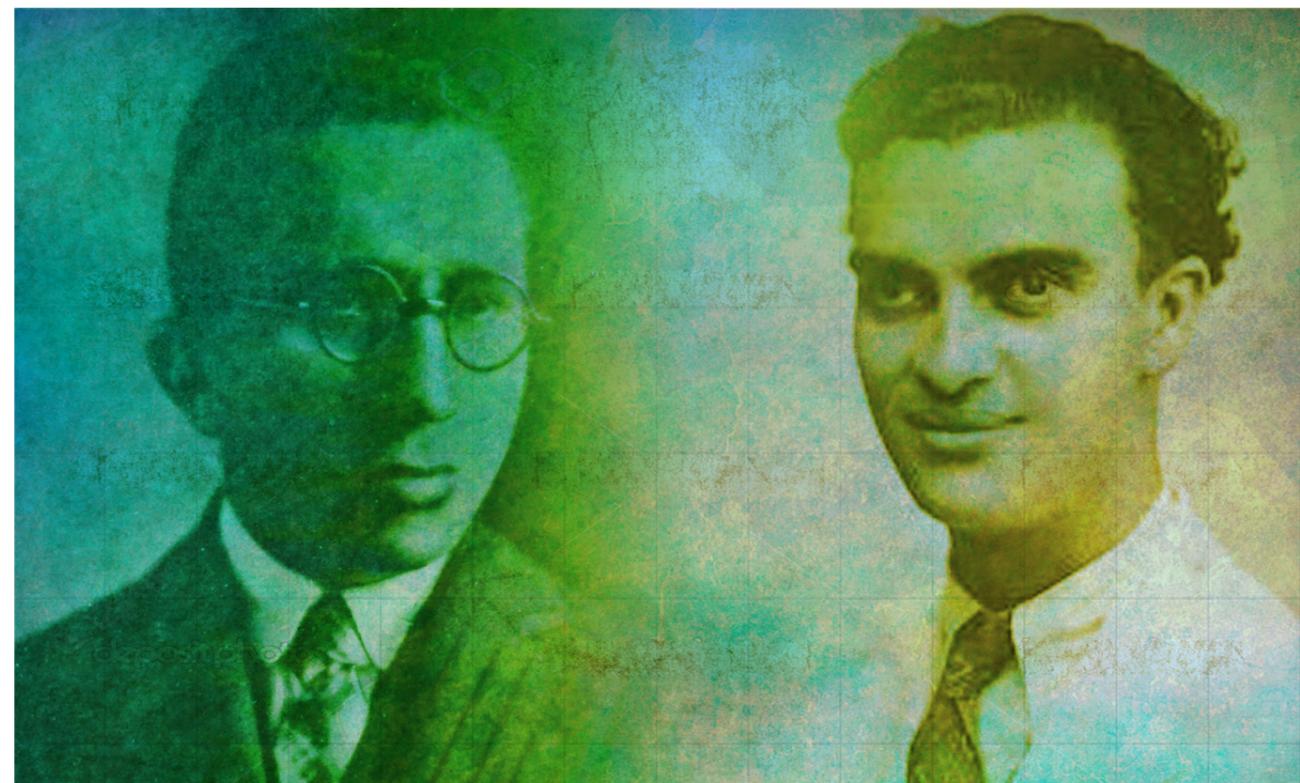
Processos de dor sempre existiram no mundo porque o homem, com honrosas exceções, pelo fato de não praticar a oração e a vigilância ensinadas no Evangelho, ainda está muito enredado pelas artimanhas do mal. O dia em que ele se tornar bom, esses processos perderão a sua razão de ser. E o manual perfeito para conduzir o homem da agonia ao êxtase é o Evangelho do Cristo. Jesus é o caminho, a verdade e a vida. “Contudo, não quereis vir a mim para terdes vida” (João, 5:40), disse ele com tristeza, após apresentar a plataforma do seu Reino aos homens.

Não quereis vir a mim para terdes vida. Se essas palavras do Senhor não são suficientes para comover o homem, é porque ele se encontra moralmente morto e sua consciência é mais fria e insensível que um grande iceberg.

## Como perseverar diante das provações?

Há um escritor famoso no Brasil, cujas crônicas eu aprecio muito, que não consegue escrever cinco parágrafos sem citar Nietzsche. Eu também faço isso quase que inconscientemente. Mas quem eu cito é o Cristo. Venho estudando pacientemente a obra do divino Mestre há mais de cinco décadas e posso dizer, por experiência própria, que sem Jesus não dá.

A fé é tão importante na vida humana que, há dois mil anos, o Senhor lançou-nos este



O escritor Humberto de Campos e o Médium Chico Xavier. Desta parceria foram produzidas várias obras, dentre elas o livro *Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho*.

desafio: “Quando o Filho do Homem vier na sua glória, porventura encontrará fé na Terra?” (Lucas, 18:8). Por que Jesus quis deixar registrada para a posteridade essa profunda preocupação? Porque – ainda segundo ele – viria um tempo de tantas e tão terríveis tribulações, na consumação do século, que o amor se esfriaria de quase todos. Se essa época não fosse abreviada, quase ninguém se salvaria. Mas por causa dos escolhidos (aqueles que se escolheram a si mesmos em face de sua opção pelo bem), aqueles dias seriam abreviados (Mateus, cap. 24). E qual é o farol que nos guia e guiará nesse mar de tormentosas provações? A fé. Sim, a fé. Mas o que é fé? Segundo o Apóstolo Paulo (Hebreus, 11:1), é a certeza de coisas que se esperam (fé no futuro) e o firme fundamento das coisas que não se vêem (fé na atuação do mundo espiritual). E acrescentava que sem fé é impossível agradar a Deus (fé como rasgadora de janelas para o divino). Jesus simplificou a fórmula, dizendo que a fé é como um grão de mostarda – ou seja, uma coisinha miúda, quase insignificante, que qualquer

um pode ter –, mas que, uma vez crescida, se torna árvore, de sorte que as aves do céu vêm aninhar-se nos seus ramos.

A fé, portanto, pode ser comparada ao rio Amazonas. A sua nascente, no alto da cordilheira dos Andes, é tão delicada que você pode estancá-la com o dedo. Mas depois que o filete de água escorre, coleia, cresce, rescuma, escachoa e transborda, transforma-se no rio mais caudaloso do mundo e atinge o mar. Não existe força humana capaz de detê-lo no auge de seu curso.

## Existem níveis de fé?

De forma didática, podemos classificar a fé em três níveis: natural, religiosa e divina.

1. Quando você entra num ônibus, avião ou navio, não questiona se os condutores são competentes ou não para o ofício; simplesmente entrega sua vida nas mãos deles, relaxa e confia. É a fé natural. Você está no início da jornada.

2. Os princípios e dogmas de sua religião ou crença o levam a confiar que um poder maior lhe prestará a devida assistência nos momentos mais difíceis. É a fé religiosa. Você está no meio da jornada.

3. Quando você estuda e passa a conhecer – eu disse conhecer, e não simplesmente crer – o funcionamento da Lei divina (que rege a vida em todo o Universo, da bactéria à formação das nebulosas), você sabe que está integrado num poderoso organismo rolante cuja meta é protegê-lo e levá-lo à plenitude de suas potencialidades no Infinito, onde você chegará fatalmente um dia, porque, como alma, é um ser imortal. É a fé superior ou divina. Você está no apogeu da jornada.

Podemos dizer, assim, que a fé autêntica é o ímã poderoso que atrai, dos celeiros divinos, o suplemento celestial para todas as nossas

***Processos de dor sempre existiram no mundo porque o homem, com honrosas exceções, pelo fato de não praticar a oração e a vigilância ensinadas no Evangelho, ainda está muito enredado pelas artimanhas do mal.***

necessidades. “Buscai primeiro o reino de Deus e sua justiça e todas as coisas vos serão acrescentadas.” Jesus foi a presença tangível, na Terra, desse suplemento divino. Quando uma enferma se destacou da multidão e tocou-lhe, pelas costas, a fímbria da túnica, ele parou, voltou-se e inquiriu: “Quem me tocou? pois senti que de mim saiu virtude”. (Virtude: quintessência curadora e regeneradora dos fluidos divinos.) A hemorroíssa – que por doze anos vinha sofrendo de uma hemorragia – atraiu por sua fé a virtude represada no Cristo e se curou. Uma nação também pode atrair da cornucópia divina a cura para todos os seus males e a solução para todos os seus problemas. Depende apenas do nível de fé em que estiver estagiando seu povo.

É possível fortalecer a fé? Sem dúvida. Quanto mais você cresce em conhecimento espiritual,

mais cresce a sua fé, assim como a visão do vale mais se amplia quanto mais você escala a montanha. É a fé raciocinada ensinada por Allan Kardec, nos antípodas da fé cega e dogmática, estabelecida pelas religiões humanas.

#### **Gostaria, de acrescentar algo?**

Eu disse, interpretando o Evangelho, que um dia haverá um só rebanho para um só Pastor. Isto realmente acontecerá?

Sem dúvida. É o que diz a Palavra Divina. Mas esse rebanho só será formado depois que o joio for joeirado, atado em feixes e excluído deste mundo, conforme a parábola do Senhor sobre o joio e o trigo. Por outras palavras: quando os maus forem banidos para planetas inferiores, de acordo com seu nível evolutivo, o remanescente que ficar na Terra – o trigo, hoje espalhado entre as nações – formará

os rudimentos desse rebanho único. Ele será estabelecido como matriz sobre a qual descerão em catadupas, reencarnando, falanges redimidas do Infinito (Apocalipse, 21:2/3), que irão imprimir um enorme progresso espiritual ao gênero humano, iniciando uma nova era de regeneração para a humanidade.

Dessa forma, percebe-se que o rebanho único do Senhor não é, em princípio, a totalidade do rebanho católico, nem do protestante, nem do espírita, nem do umbandista, nem do judeu, nem do muçulmano, nem do hinduísta, nem do bramanista, nem do xintoísta, nem de qualquer rebanho isoladamente que exista hoje no mundo, incluindo os agnósticos e ateus, visto que em todos eles há amalgamadas, boas e más ovelhas.

O rebanho do Cristo será formado pelas boas ovelhas de cada rebanho, que

oportunamente deles se apartarão e, tangidas pelos acontecimentos apocalípticos, vindas do Norte e do Sul, do Oriente e do Ocidente, se unificarão num só rebanho para um só Pastor – conforme a tese de Jesus no Evangelho. O modus operandi dessa unificação mundial a ser concretizada na América do Sul, principalmente no Brasil, é estabelecido e explicitado – com forte embasamento doutrinário, histórico e profético – em meu livro Brasil de Amanhã.

Analisando demoradamente a profecia de um só rebanho para um só Pastor, Kardec diz que, por essas palavras, Jesus claramente anuncia que os homens um dia se unirão por uma crença única. Reconhece a dificuldade dessa união, devido ao antagonismo que elas alimentam entre si, mas entende que a unidade se fará em religião como já tende a se fazer em outros campos da atividade humana. Esclarece ainda que, a fim de chegarem à unidade, as religiões terão de se encontrar num terreno neutro, comum a todas, fazendo cada uma concessões e sacrifícios mais ou menos importantes.

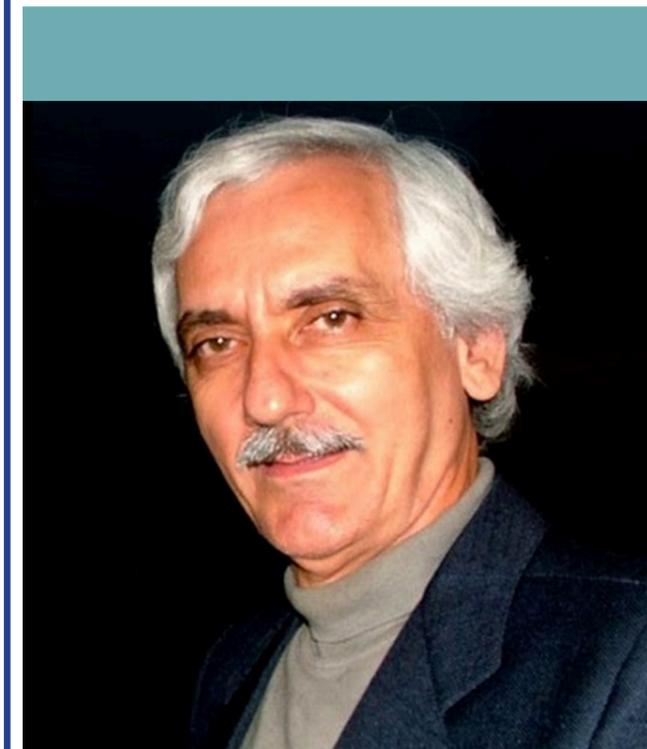
A unidade se fará – continua – pela queda das barreiras que separam os povos, pela assimilação dos costumes, dos usos, da linguagem. Ela se fará pela força das coisas, porque há de tornar-se uma necessidade, para que se estreitem os laços da fraternidade entre as nações; far-se-á pelo desenvolvimento da razão humana, que se tornará apta a compreender a puerilidade de todas as dissidências etc. (A Gênese, cap. XVII, “Um só rebanho e um só pastor”.)

A nossa rogativa ao Cristo e o desejo mais sincero de nosso coração é que os homens bem-intencionados que, no mundo inteiro, laboram no seio de todos esses movimentos, religiosos ou não, procurem conhecer o planejamento divino a respeito da unificação de um só rebanho para um só Pastor, a fim de cooperarem com o desenvolvimento natural de sua realização neste mundo. Seria uma contribuição humana muito valiosa à Obra do Senhor e todos os que dela participarem certamente receberão a cento por um em

bênçãos do Divino Mestre.

#### **Voltando ao tema-título da matéria: O Brasil vai cumprir a previsão anotada por Humberto de Campos?**

A resposta é sim: o Brasil vai cumprir a previsão anotada por Humberto de Campos. E vai cumprir porque a profecia é do Cristo e Ele é o dono desta Casa Planetária. Jesus tem uma peculiaridade em relação aos outros profetas: enquanto os outros só profetizam, ele profetiza e tem o poder de fazer cumprir as suas profecias (Marcos, 11:1-7). E enquanto para nós as nações são gigantes aparentemente impossíveis de ser manipulados, para o divino Mestre elas não passam de pingos que caem de um balde cheio d’água (Isaías, 40:15).



#### **Mário Frigéri**

é pesquisador, poeta e escritor. Publicou pela Mundo Maior Editora os livros: *Brasil de Amanhã - O Futuro do Brasil à Luz das Profecias* e *O Esplendor das Bem-Aventuranças - Uma Visão Profética para o Final dos Tempos*.



# A COMUNICAÇÃO QUE FAZ BEM

POR MARINA LOPES  
PSICÓLOGA E GESTORA DE MARKETING E COMUNICAÇÃO

A busca por uma vida saudável é um dos grandes tópicos da atualidade, hoje não é difícil encontrarmos pessoas que mudaram suas atitudes e passaram a ter uma alimentação equilibrada e a praticar exercícios físicos. Mas é importante lembrarmos que bem-estar não é só saúde física, mas mental também. É preciso cuidar tanto do nosso corpo, quanto da nossa mente, e segundo pesquisadores, o mundo das notícias está para a mente como o açúcar para o corpo.

---

Um estudo conduzido por pesquisadores de ciência da computação da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) revelou que entre 50% e 70% das notícias publicadas na internet pelas grandes empresas de mídia são negativas. Foram analisados 69 mil títulos de notícias como The New York Times, BBC, Reuters e Dailymail.

---

Mas por que as notícias ruins nos fazem tão mal? Para muitos pesquisadores do comportamento humano, notícias ruins colaboram para gerar medo e ansiedade. Para eles, nós recebemos uma carga pesada de informações em nosso dia a dia que intoxica o nosso organismo, trazendo pânico e depressão. Segundo Rofl Dobelli, autor do livro a “Arte de Pensar Claramente”, informações negativas estimulam a liberação de cortisol (hormônio do estresse) no corpo, e entre os efeitos colaterais estão medo, agressão e “dessensibilização”. O autor explica que as notícias, em sua maioria, são sobre coisas que não podemos influenciar. A repetição diária de notícias sobre coisas que fogem ao nosso controle nos torna pessoas mais passivas, e nos influencia a ponto de nós adotarmos uma visão de mundo pessimista, insensível, sarcástica e fatalista.

## O PODER POSITIVO DA BOA NOTÍCIA

Uma pesquisa realizada pelo Centro de Estudos sobre Estresse Humano de Montreal, no Canadá, aponta que ler ou ouvir notícias ruins afetam mais as mulheres do que os homens, aumentando o seu nível de estresse. Segundo os pesquisadores que comandaram o estudo, tanto os homens quanto as mulheres que participaram da pesquisa reagiram à leitura negativa, experimentando a produção de níveis altos de cortisol. Mas os homens demonstram ser capazes de liberar esse estresse e retornar a um estado normal antes das mulheres.

Mas nem tudo é notícia ruim. Quer uma boa notícia? Um grupo de pesquisadores da Universidade College London, na Inglaterra, constatou que nós temos uma tendência a dar mais peso a notícias boas do que às ruins. E esta pesquisa é reforçada por um estudo realizado por Jonah Berger and Katherine L. Milkman publicado em 2011, no Journal of Marketing Research que constatou que notícias positivas teriam maior capacidade de “viralizar”; ou seja, repercutirem e se espalharem rapidamente. Isto porque, as emoções ajudam na decisão de compartilhar uma notícia com os amigos. Se o fato instigar uma reação positiva, como admiração, ou negativa, como ansiedade ou raiva, é mais provável que seja compartilhado e “viralize”.

O constante surgimento de sites, páginas e grupos pela internet que reúnem pessoas que querem ler apenas boas novas, prova esta tendência atual dos usuários na disseminação das

notícias em todo o mundo. São canais digitais que trazem notícias boas de todas as áreas: Brasil, Mundo, Negócios, Saúde, Ciência, Educação, Tecnologia, Turismo, Gastronomia, Esportes, Lazer e Cultura, Boas Ações, Sustentabilidade, entre outras editorias para pessoas que querem contato com informações positivas que as transformem e as inspirem a fazer a diferença por meio de pequenos gestos.

Para a pesquisadora Luciana Ruffo, do Núcleo de Psicologia em Informática da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUCRS), essas iniciativas podem servir como uma espécie de grupo de apoio: “Se a pessoa já acha que o mundo está uma droga e começa a ler informações ruins, ela reforça aquela crença. E, na internet, ela pode escolher o que quer ver. Quando você compartilha coisas positivas, você se sente motivado.” defende a psicóloga.

Estes canais digitais da boa notícia e seus seguidores deixam claro que eles não estão fechando os olhos para os problemas do mundo, pois estes têm ciência de que já existem muitos meios de mídia e veículos de comunicação espalhados pelo mundo que fiscalizam, cobram e apontam os problemas que a sociedade deve resolver. O que os veículos da boa nova querem é mostrar que existem muitas boas notícias acontecendo pelo mundo e mostrar soluções e caminhos para a resolução destes problemas e como percorrê-los.

O professor de Jornalismo da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS) Marcelo Fontoura sinaliza que é da raiz da imprensa abordar problemas, mas que ela poderia ser mais propositiva: “A imprensa perdeu a capacidade de falar sobre o que está dando certo. Então, temos a distorção de que o mundo é muito negativo. Um dos grandes desafios do jornalismo hoje é propor soluções e indicar caminhos, especialmente no Brasil.”, avalia.

## 1 MINUTO PODE SALVAR UMA VIDA

Há mais de Meio Século a Fundação Espírita André Luiz tem trabalhado para esclarecer e consolar vidas por intermédio de seus meios de comunicação como a Rádio Boa Nova e a TV Mundo Maior. Porque acreditamos que divulgando os ensinamentos do Cristo podemos ajudar muitas pessoas a vencerem momentos de angústia e desespero. Essa é a nossa motivação para continuarmos oferecendo a nossa colaboração por um mundo melhor e mais feliz.

*“Repare que seu pior momento na vida pode ser tanto o ensejo de você abandonar seus projetos, quanto pode ser o melhor instante de você reverter a situação armando-se de paciência, motivação e melhor qualificação. O instante é o mesmo para quem se rende ao fracasso ou para quem recupera o ânimo para a vitória.”*

*Minutos com Chico Xavier*

COMO TRANSFORMAR  
O SEU TEMPO  
em ajuda

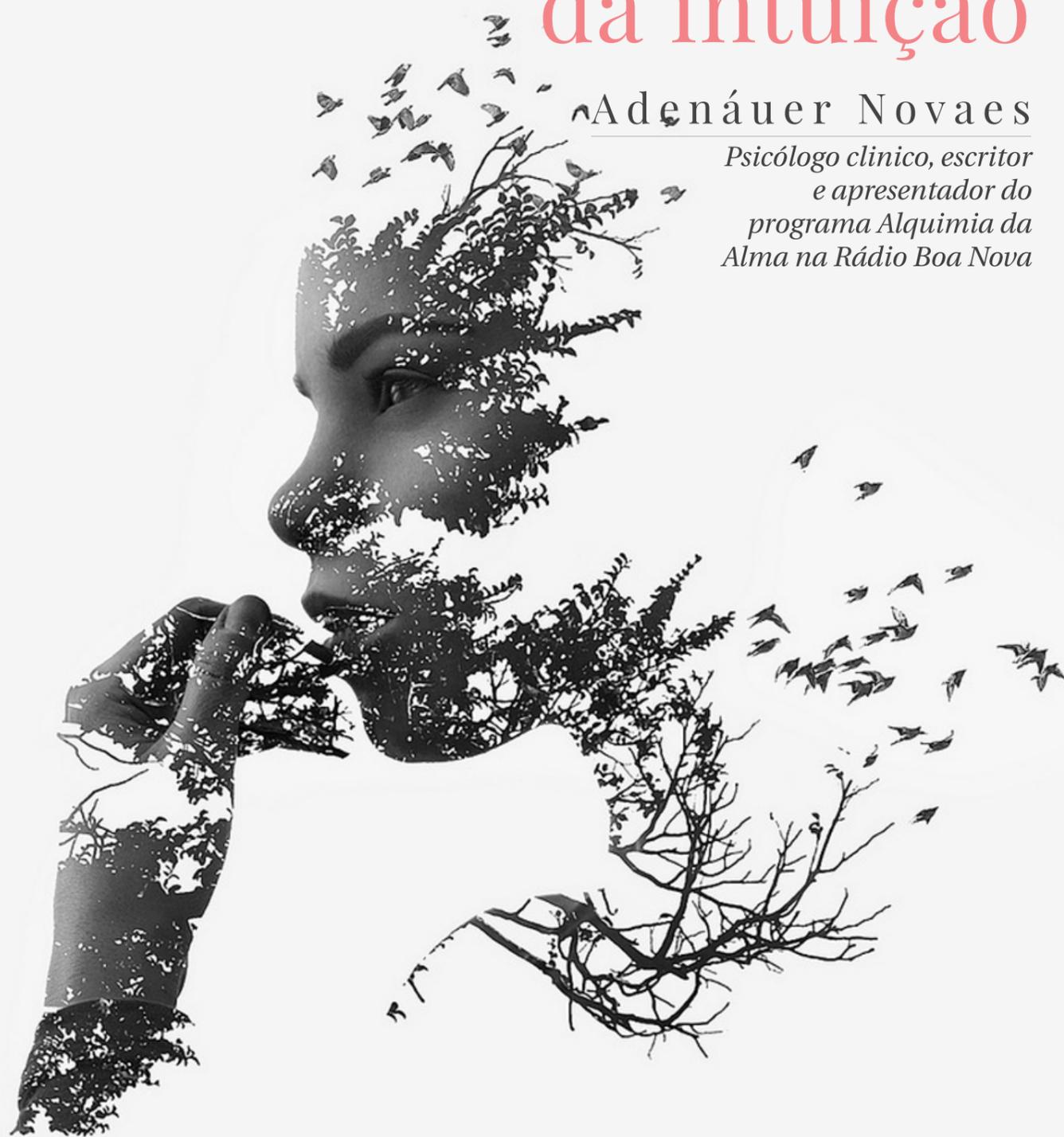
Convidamos você a fazer parte desse projeto de luz, doando um minuto de programação da Rádio Boa Nova e da TV Mundo Maior. Com um minuto da sua ajuda, a maior rede de comunicação espírita do mundo conseguirá atravessar esse momento de crise, fazendo de cada minuto a diferença para dar um novo sentido à vida de alguém. Afinal, esse minuto pode ser o melhor da sua vida!

Saiba como: [amigosdabonova.com.br](http://amigosdabonova.com.br)  
0800 12 18 38

# O poder da intuição

Adenáuer Novaes

Psicólogo clínico, escritor  
e apresentador do  
programa Alquimia da  
Alma na Rádio Boa Nova



Como se trata de atividade inconsciente e contínua é necessário que o eu da Consciência distinga quais as ideias que serão aproveitadas, além de avaliar a qualidade do que é gerado em seu mundo interior. Os conteúdos preexistentes, graças às experiências das encarnações passadas, sugerem a existência de um espectro de variável tonalidade emocional, exigindo que se depure e filtre para que não venham a dificultar as escolhas do eu da Consciência. A intuição funciona como uma espécie de voz interior a oferecer possibilidades no formato sugestivo de imagens que alimentam a consciência; esta oferta decorre do impulso criativo que nasce na intimidade do Espírito como um fulcro que o direciona a realizar o máximo de si mesmo. Algumas vezes, estas imagens se confundem com outras sugeridas pelas influências espirituais, benéficas ou não, que também assumem a consciência, configurando um mosaico imenso de representações que colorem o mundo mental humano.

Para melhor aproveitar esta excelente faculdade, é preciso aprender a escutar a própria alma que sempre fala e conversa com a consciência do eu. Trata-se da “voz” de Deus que

*Das muitas faculdades da mente humana, a intuição é aquela sempre presente, alimentando a capacidade humana de gerar imagens em favor de suas ações. A intuição funciona como um guia interior, oferecendo sugestões que se encontram em sintonia com os propósitos dos Espíritos, visando à conquista de novas habilidades para sua evolução.*

impulsiona o espírito para sua designação pessoal, isto é, para a realização daquilo para qual foi criado. Tal escuta implica na pacificação interior, na dissolução de litígios, querelas e desavenças com o próximo, compreendendo que decorrem da inabilidade pessoal e de projeções sombrias que precisam ser desfeitas em si mesmo. A escuta também implica em estabelecer a diferença entre o personagem da atual encarnação e o Espírito que se é. Esta diferenciação é útil para a naturalização de tudo que signifique contato mediúnico, bem como para a percepção dos pensamentos e ideias que são gerados na parte mais superficial da

mente humana. A intuição proporciona o desabrochar de ideias que emergem de camadas profundas da mente, trazendo da criatividade característica da marca de Deus em seu interior.

A intuição é energia a serviço da evolução, que necessita ser depurada para que a escuta pessoal possa ser mais bem aproveitada em seu poder mobilizador. Quando o indivíduo compreende suas contradições internas, não as projetando sobre as pessoas nem no mundo que o cerca, no silêncio da intimidade de seu ser, ouve bem aquela “voz” que sempre o convida ao movimento da vida, na direção do Criador. Neste sentido, a oração, longe das lamentações petitorias e das bajulações típicas de quem quer retribuição especial de Deus, constitui-se em mecanismo salutar que permite uma melhor “audição” dos conteúdos veiculados pela intuição. Apure sua intuição plasmando, na própria Consciência, imagens nas quais sua bondade tenha participação ativa, como também buscando direcionara própria vida para que sua espiritualidade construa um mundo melhor.

A close-up, profile view of a woman's face, looking downwards. The image is partially obscured by large, stylized text. The text 'PÂNICO' is written in a large, bold, orange-to-brown gradient font, with the 'P' and 'C' being significantly larger than the other letters. The words 'SÍNDROME DO' are written in a smaller, dark grey, sans-serif font to the left of the 'P' and 'C'.

SÍNDROME  
DO

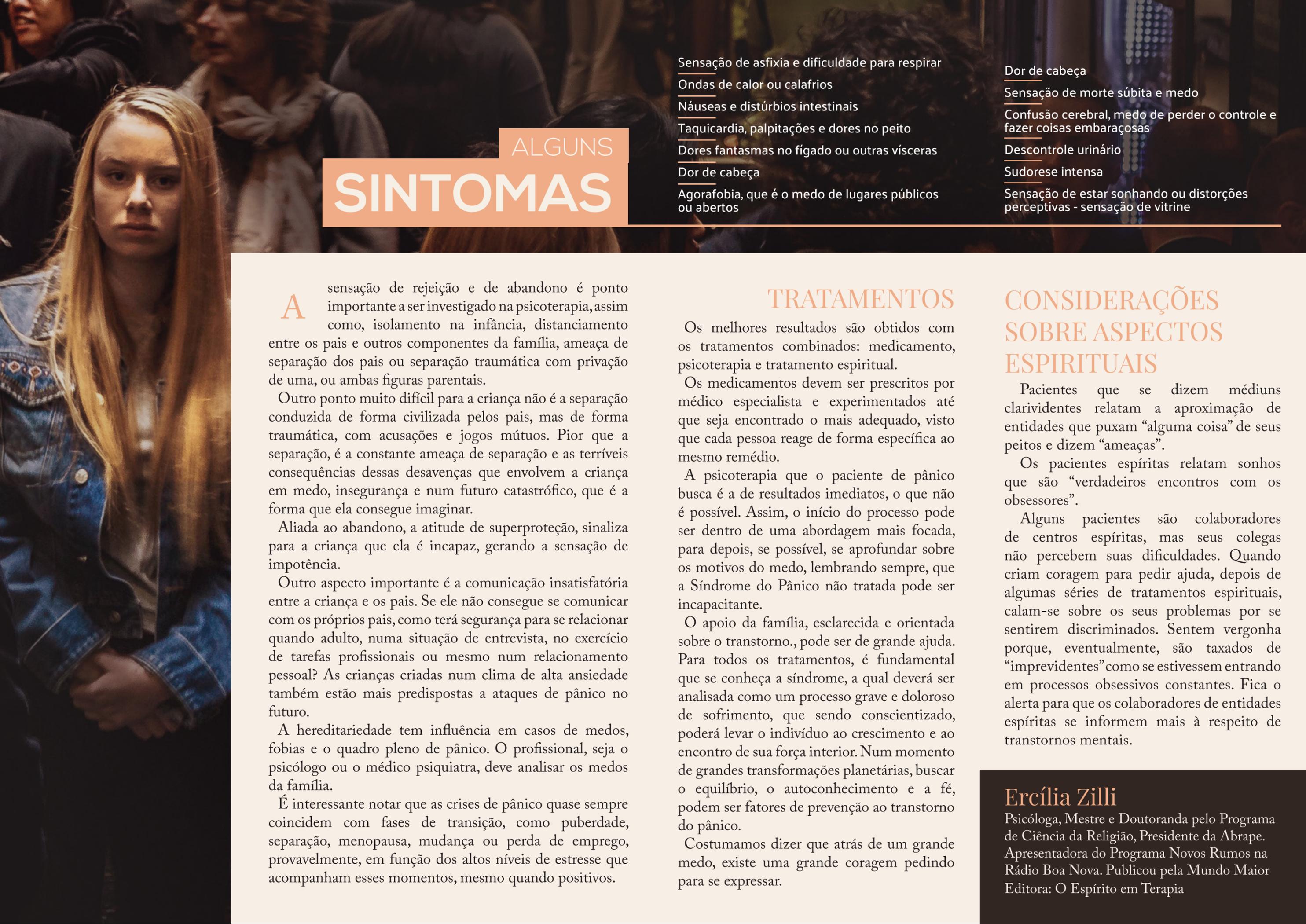
*O medo é uma resposta natural a uma situação de perigo. Diante de uma ameaça, o corpo se prepara para a defesa. Nossa frequência cardíaca aumenta, a nossa adrenalina aumenta e o nosso desejo é sair da situação que nos ameaça.*

No entanto, na síndrome do pânico, não temos uma ameaça real, nada está acontecendo, efetivamente.

Os ataques de pânico podem surgir durante atividades rotineiras como dirigir um carro, andar até o local de trabalho, cuidar da rotina doméstica, entre outras.

Segundo o pesquisador Dr. Michael Leibowitz, do Instituto Psiquiátrico de Nova York, trata-se de um problema cerebral, revelado pelo eletroencefalograma, bem como outros exames de mapeamento, localizado numa área chamada “*locus coeruleus*”, que parece ser responsável pela capacidade de decidir o que fazer diante de uma situação crítica, por exemplo, enfrentá-la ou fugir. Num ataque de pânico, essa área acionaria de forma errônea, certos neurotransmissores que são capazes de desencadear as reações necessárias numa situação de perigo real. Foi constatada uma elevação nas taxas dos neurotransmissores serotonina e noradrenalina e a região temporal direita mostra-se mais ativa.





## ALGUNS SINTOMAS

Sensação de asfixia e dificuldade para respirar

Ondas de calor ou calafrios

Náuseas e distúrbios intestinais

Taquicardia, palpitações e dores no peito

Dores fantasma no fígado ou outras vísceras

Dor de cabeça

Agorafobia, que é o medo de lugares públicos ou abertos

Dor de cabeça

Sensação de morte súbita e medo

Confusão cerebral, medo de perder o controle e fazer coisas embaraçosas

Descontrole urinário

Sudorese intensa

Sensação de estar sonhando ou distorções perceptivas - sensação de vitrine

A sensação de rejeição e de abandono é ponto importante a ser investigado na psicoterapia, assim como, isolamento na infância, distanciamento entre os pais e outros componentes da família, ameaça de separação dos pais ou separação traumática com privação de uma, ou ambas figuras parentais.

Outro ponto muito difícil para a criança não é a separação conduzida de forma civilizada pelos pais, mas de forma traumática, com acusações e jogos mútuos. Pior que a separação, é a constante ameaça de separação e as terríveis consequências dessas desavenças que envolvem a criança em medo, insegurança e num futuro catastrófico, que é a forma que ela consegue imaginar.

Aliada ao abandono, a atitude de superproteção, sinaliza para a criança que ela é incapaz, gerando a sensação de impotência.

Outro aspecto importante é a comunicação insatisfatória entre a criança e os pais. Se ele não consegue se comunicar com os próprios pais, como terá segurança para se relacionar quando adulto, numa situação de entrevista, no exercício de tarefas profissionais ou mesmo num relacionamento pessoal? As crianças criadas num clima de alta ansiedade também estão mais predispostas a ataques de pânico no futuro.

A hereditariedade tem influência em casos de medos, fobias e o quadro pleno de pânico. O profissional, seja o psicólogo ou o médico psiquiatra, deve analisar os medos da família.

É interessante notar que as crises de pânico quase sempre coincidem com fases de transição, como puberdade, separação, menopausa, mudança ou perda de emprego, provavelmente, em função dos altos níveis de estresse que acompanham esses momentos, mesmo quando positivos.

## TRATAMENTOS

Os melhores resultados são obtidos com os tratamentos combinados: medicamento, psicoterapia e tratamento espiritual.

Os medicamentos devem ser prescritos por médico especialista e experimentados até que seja encontrado o mais adequado, visto que cada pessoa reage de forma específica ao mesmo remédio.

A psicoterapia que o paciente de pânico busca é a de resultados imediatos, o que não é possível. Assim, o início do processo pode ser dentro de uma abordagem mais focada, para depois, se possível, se aprofundar sobre os motivos do medo, lembrando sempre, que a Síndrome do Pânico não tratada pode ser incapacitante.

O apoio da família, esclarecida e orientada sobre o transtorno., pode ser de grande ajuda. Para todos os tratamentos, é fundamental que se conheça a síndrome, a qual deverá ser analisada como um processo grave e doloroso de sofrimento, que sendo conscientizado, poderá levar o indivíduo ao crescimento e ao encontro de sua força interior. Num momento de grandes transformações planetárias, buscar o equilíbrio, o autoconhecimento e a fé, podem ser fatores de prevenção ao transtorno do pânico.

Costumamos dizer que atrás de um grande medo, existe uma grande coragem pedindo para se expressar.

## CONSIDERAÇÕES SOBRE ASPECTOS ESPIRITUAIS

Pacientes que se dizem médiuns clarividentes relatam a aproximação de entidades que puxam “alguma coisa” de seus peitos e dizem “ameaças”.

Os pacientes espíritas relatam sonhos que são “verdadeiros encontros com os obsessores”.

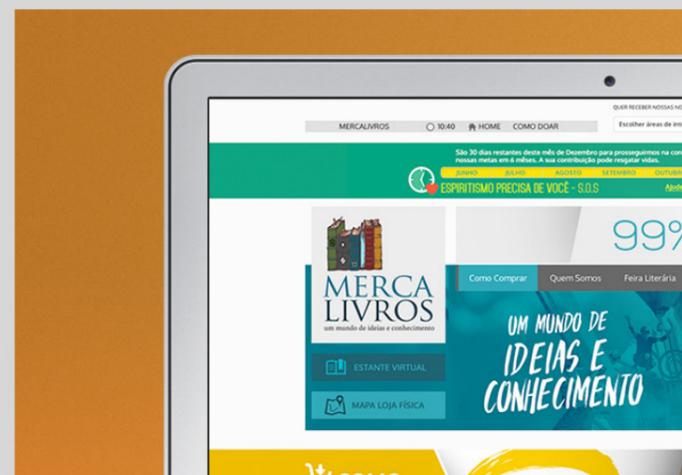
Alguns pacientes são colaboradores de centros espíritas, mas seus colegas não percebem suas dificuldades. Quando criam coragem para pedir ajuda, depois de algumas séries de tratamentos espirituais, calam-se sobre os seus problemas por se sentirem discriminados. Sentem vergonha porque, eventualmente, são taxados de “imprevidentes” como se estivessem entrando em processos obsessivos constantes. Fica o alerta para que os colaboradores de entidades espíritas se informem mais à respeito de transtornos mentais.

### Ercília Zilli

Psicóloga, Mestre e Doutoranda pelo Programa de Ciência da Religião, Presidente da Abrape. Apresentadora do Programa Novos Rumos na Rádio Boa Nova. Publicou pela Mundo Maior Editora: O Espírito em Terapia



# NOTÍCIAS FEAL



## 15º Encontro Amigos da Boa Nova

No dia 21 de abril acontece a 15ª edição do Encontro Amigos da Boa Nova, que abordará como tema central: SAÚDE, FAMÍLIA E ESPIRITISMO Como Alcançar Saúde e Paz através do conhecimento espírita.

Esse dia de grande festa, aprendizado e espiritualidade que já entrou para o calendário do público que acompanha a programação da Rádio Boa Nova, contará com palestras especiais: O médium e conferencista José Medrado, a pedagoga e escritora Heloísa Pires, o Juiz de direito e escritor José Carlos de Lucca e o escritor e palestrante Willian Sanches

Participação do comunicador Manoel Bolonha e do cantor e compositor Tavito, músico e compositor de grande sucesso no cenário da música popular brasileira. A apresentação do evento será realizada pelos atores do Canal de Humor Espírita "Amigos da Luz".

Valor do convite: R\$ 29,90 Sócios e R\$ 39,90 Não Sócios (O Sócio poderá comprar mais 3 convites com o mesmo desconto). As cadeiras serão numeradas.

**PARA ADQUIRIR O CONVITE:**

TEL: (11) 2458 3214  
[www.amigosdaboanova.com.br](http://www.amigosdaboanova.com.br)

**MUNDO MAIOR EDITORA**

### Dica Literária

Diante de tantas turbulências do mundo, construir um recanto de paz para abastecer as forças é fundamental para enfrentar as dificuldades. Transforme seu lar, levando paz e harmonia para sua vida e de seus familiares com a prática do Evangelho no Lar.

A partir desse aprendizado instrutivo, as famílias compreenderão a necessidade da vivência harmoniosa, buscando superar desentendimentos e barreiras que possam existir. Esclareça suas dúvidas, saiba como, onde e por quê realizar essa prática. Conforme as palavras do Cristo: **"Porque onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, ali estarei no meio deles"** (Mateus, XVIII:20)

**O MAIOR CANAL DO MUNDO COM VÍDEOS ESPÍRITAS AGORA NO SEU SISTEMA ANDROID E IOS**

**TV MUNDO MAIOR**

### TV Mundo Maior no Celular

Agora o usuário do sistema Android e IOS pode acompanhar a programação da TV Mundo Maior pelo celular. O aplicativo da TV Mundo Maior é gratuito e para baixar é simples. Acesse a App Store ou a Google Play, procure pela TV e pronto, você poderá assistir onde e quando quiser todo conteúdo ao vivo e gravado. Também é possível realizar doações ao Clube Amigos da Boa Nova e ter acesso a loja virtual Mundo Maior. Leve mais conhecimento e espiritualidade para sua vida com a TV Mundo Maior no seu smartfone.

**ACESSE:**

[www.tvmundomaior.com.br](http://www.tvmundomaior.com.br)



MUNDO MAIOR FILMES

### DVD Nos Passos do Mestre

Após o grande sucesso nos cinemas em 2016, o documentário Nos Passos do Mestre, que narra a vida e obra de Jesus sob o ponto de vista do Espiritismo, já está disponível em DVD na loja virtual Mundo Maior.

O filme tornou-se um dos mais assistidos do ano na categoria documentário, estará disponível em DVD com legendas em Português, Inglês, Espanhol, Italiano e Esperanto.

Com imagens do Egito, Israel, Itália, e Turquia, além de dramatizações de trechos da história cristã, o documentário conta com a direção de André Marouço e curadoria do Professor Doutor em Ciências da Religião pela Universidade Federal da Paraíba, Dr. Severino Celestino e participação do psicólogo e estudioso do Velho e do Novo Testamento Adão Nonato.

MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O LANÇAMENTO:

TEL: (11) 4966-5775  
www.mundomaior.com.br



MERCALIVROS

### Novo Site Mercalivros

O novo site do Mercalivros está no ar, com informações de livros, dicas de leitura, como comprar, doar livros e ainda compartilhar os livros que você procura.

Os fãs da boa leitura encontram no Mercalivros, livros novos, seminários e usados de diversos gêneros com preços especiais: Educação, Literatura, Psicologia, Direito, Administração, História, Romance, Infantil e muito mais.

Além do site o Mercalivros também possui uma loja física, onde acontece uma feira de livros usados todas as 4ª 5ª e 6ª feiras, das 9h às 17h30

ACESSE:

www.mercalivros.com.br  
Visite nossa loja: Rua São Gabriel, 364 - Vila Galvão- Guarulhos



LOJA VIRTUAL MUNDO MAIOR

### Sugestões para inspirar os pensamentos:

“Reconhece-se o verdadeiro espírita por sua transformação moral e pelos esforços que faz para dominar suas más tendências”. (Cap. 17 de O Evangelho Segundo o Espiritismo).

Com essa reflexão os espíritos de luz nos convidam ao caminho do autoconhecimento e a transformação moral necessária ao aprimoramento do espírito rumo ao progresso.

**CD - Os 12 Passos e a Reforma Íntima** (João Lourenço Navajas)

**DVD - Série Espiritismo e Bem Estar - Vencendo os Desafios**

**Seara Bendita**, Wanderley Oliveira (Dufaux)

**O Livro dos Espíritos - Edição Especial**, Allan Kardec (Mundo Maior)

**Pensamentos que Ajudam - José Carlos De Lucca**

ACESSE:

www.mundomaior.com.br



21

Abril

9h às 18h

15 encontro AMIGOS DA BOA NOVA

SAÚDE, FAMÍLIA & ESPIRITISMO

HELOÍSA PIRES • JOSÉ MEDRADO • JOSÉ CARLOS DE LUCCA  
MANOEL BOLONHA • TAVITO • WILLIAM SANCHES



Sócios podem comprar **4 CONVITES** com desconto



**ESPAÇO PRISMA**  
Rua João Cavalaria, 133  
Guarulhos, SP

COMPRE O CONVITE NO TELEFONE (11) 2458-3214  
radioboanova.com.br

